



Arbeiterwohlfahrt
Begegnungsstätte
Bifänge

PROGRAMM 2024

Mai

Weierweg 12, 79111 Freiburg

Tel. 0761 / 47 38 36

www.awo-freiburg.de



**JETZT
ANMELDEN**

AWO-Hausnotruf

Die Sicherheit für zu Hause!

Tel. 0761 / 4 55 77-55
notruf@awo-freiburg.de

Wir beraten Sie gerne.


Montag bis Freitag
9:00 Uhr - 12:00 Uhr




Seniorenwohnanlage und Begegnungsstätte Bifänge

Weierweg 12

79111 Freiburg

 0761 / 47 38 36

 0761 / 47 38 02

 swa-bifaenge@awo-freiburg.de

BERATUNG UND INFORMATION

Leitung: Sara Wallerius

Sprechzeiten:	Montag	11:00 Uhr - 12:00 Uhr
	Dienstag	11:00 Uhr - 12:00 Uhr
	Mittwoch	11:00 Uhr - 12:00 Uhr
	Donnerstag	11:00 Uhr - 12:00 Uhr

und nach Vereinbarung

WOHNUNGSVERMIETUNG

Bauverein Breisgau e.G.

Zähringer Straße 48

79108 Freiburg

info@bauverein-breisgau.de

Ansprechpartnerin:

Franziska Schmidt

 0761 / 5 10 44 55

 franziska.schmidt@bauverein-breisgau.de

REGELMÄßIGE VERANSTALTUNGEN

Montag

12:00 Uhr **Mittagstisch**



Dienstag

09:30 Uhr **Gymnastik**
mit Frau Bösch



12:00 Uhr **Mittagstisch**



Mittwoch

09:00 Uhr **Yoga**
mit Frau Michalek



12:00 Uhr **Mittagstisch**



14:45 Uhr **Sitzgymnastik**
mit Frau Bösch



Donnerstag

10:00 Uhr **Gedächtnistraining**
mit Frau Röpke

Kosten: 2 EUR

12:00 Uhr **Mittagstisch**






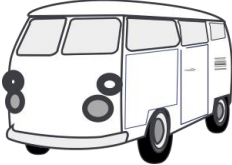

Freitag

12:00 Uhr **Mittagstisch**



EINZELVERANSTALTUNGEN

<p>Donnerstag, 02.05.2024</p> <p>15:30</p> 	<p>SWR classic @home</p> <p>Erleben Sie das SWR Konzertvideo von Jean Sibelius' Sinfonie Nr. 3 mit John Storgårds als Dirigent bei uns auf der Leinwand. Zudem erfolgt ein Besuch eines/r Orchestermusikers/In mit Instrumentenvorstellung und musikalischer Darbietung von Solowerken - Eintritt frei.</p>
<p>Freitag, 03.05.2024</p> <p>10:00</p>	<p>Hörgeräte Frey</p> <p>Sie können Batterien kaufen, ihr Hörgerät reinigen lassen und sich beraten lassen.</p>
<p>Dienstag, 07.05.2024</p> <p>15:00</p> 	<p>Offenes Café und Vortrag zu „Sprichwörtern“</p> <p>Selbst gebackene Kuchen und Torten genießen. Kuchen 1,50 EUR - Kaffee 1 EUR</p> <p>Ab 15:30 Uhr unterhält Frau Zimmer mit einem Vortrag zu „Sprichwörtern“</p>

<p>Sonntag, 12.05.2024</p> <p>10:00</p> 	<p>Freies Malen mit Frau Henschker</p> <p>Anmeldung bei Frau Henschker direkt oder im Büro.</p>
<p>Dienstag, 14.05.2024</p> <p>14:00 Uhr</p> 	<p>Ausflug mit dem AWO-Bus mit Frau Wallerius</p> <p>Ausflugsziel stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest- bitte im Büro erfragen.</p> <p>Kosten: 5 EUR Fahrtkosten</p> <p>Anmeldung bitte im Büro.</p>
<p>Freitag, 17.05.2024</p> <p>09:00 Uhr</p> 	<p>Gemeinsames Frühstück</p> <p>Wir frühstücken gemeinsam in geselliger Runde. Kosten: 4 EUR</p> <p>Anmeldung bitte bis Mittwoch 15.05.</p>

<p>Freitag, 24.05.2024</p> <p>12:00 Uhr</p> 	<p>Suppentag</p> <p>Heute kochen wir eine leckere Spargelcremesuppe für Sie. Dazu gibt es ein tolles Dessert.</p> <p>Unkosten inkl. Getränk: 5 EUR</p> <p>Anmeldung bitte bis Mi. 22.05. im Büro.</p>
<p>Montag, 27.05.2024</p> <p>15:00 Uhr</p>	<p>Vortrag mit Pia Knappe</p> <p>Wildkräuter für die Gesundheit – Grüne Geschenke aus der Natur</p> <p>Im Vortrag lernen Sie eine Auswahl schmackhafter Kräuter sowie deren praktische Verwendung in der Küche und in der Hausapotheke kennen. Dazu gibt es nützliche Tipps zum Bestimmen und Sammeln der frischen Wildkräuter.</p> <p>Anmeldung bitte bis Mi. 22.05. im Büro.</p>
<p>Dienstag, 28.05.2024</p> <p>15:30 Uhr</p> 	<p>Singen mit Hr. Bergin</p> <p>Freies Liedersingen mit Gitarrenbegleitung durch Herrn Bergin.</p> <p>Kostenfrei, Spenden sind willkommen.</p>

Wir tanzen durch die Stadt

mit den Hits aus den 60er, 70er und 80er Jahren



Boogie Woogie
Fox
Rock'n'Roll
Cha-Cha-Cha
Tango
Twist
Walzer usw.

Termine

Donnerstag
14 - 16 Uhr

EINTRITT FREI

- 07.03.2024 SWA Tennenbacher Platz
- 21.03.2024 SWA Denzlingen
- 11.04.2024 SWA Tennenbacher Platz
- 25.04.2024 SWA Landwasser
- 16.05.2024 SWA Haslach

(SWA = Seniorenwohnanlage)

Übersicht aller AWO Begegnungsstätten

WEINGARTEN

Sulzburger Straße 2 - 8
79114 Freiburg
Sibylle Bierbaum
Tel. 0761 / 4 55 77- 30
Linie 5 – Krozinger Straße
Linie 3 – Bugginger Straße
oder Am Lindenwäldle

LANDWASSER

Spechtweg 33-37
79110 Freiburg
Nicole Kapeller
Tel. 0761 / 13 27 99
Linie 1 – Diakoniekrankenhaus
oder Moosgrund

IM GRÜN

Im Grün 5
79098 Freiburg
Annette Bergdolt
Tel. 0761 / 27 57 95
Linie 1,3,5,6,10 – Stadttheater
Linie 1,3,5,6,11 – Hauptbahnhof

BIFÄNGE

Weierweg 12
79111 Freiburg
Sara Wallerius
Tel. 0761 / 47 38 36
Linie 11 – Innsbrucker Straße
Linie 3 – Vauban Mitte

TENNENBACHER PLATZ

Tennenbacher Straße 38
79106 Freiburg
Barbara Kemper
Tel. 0761 / 28 79 38
Linie 2 – Hauptfriedhof

HASLACH

Mathias-Blank-Straße 22
79115 Freiburg
Barbara Kemper
Tel. 0761 / 4 70 16 68
Linie 14 – Markgrafenstraße
Linie 5 – Scherrerplatz oder
Dorfbrunnen

SENIORENZENTRUM

„GRÜNER WEG“

Leipziger Straße 17 - 19
79211 Denzlingen
Stefanie Kraus
Tel. 07666 / 9 11 27 - 33
SBG-Busse – Sportbad

Sie wollen mehr über die AWO-
Freiburg erfahren?

Dann besuchen Sie uns!

www.awo-freiburg.de

