Arbeiterwohlfahrt
Begegnungsstätte
Tennenbacher Platz

PROGRAMM 2024

März

Tennenbacher Str. 38, 79106 Freiburg
Tel. 0761 / 28 79 38
www.awo-freiburg.de

Wir tanzen durch die Stadt

mit den Hits aus den 60er, 70er und 80er Jahren

Termine

Donnerstag
14 - 16 Uhr

07.03.2024	SWA Tennenbacher Platz
21.03.2024	SWA Denzlingen
11.04.2024	SWA Tennenbacher Platz
25.04.2024	SWA Landwasser
16.05.2024	SWA Haslach

EINTRITT FREI

(SWA = Seniorenwohnanlage)

Seniorenwohnanlage und Begegnungsstätte Tennenbacher Platz

Tennenbacher Platz 38

79106 Freiburg

☎ 0761 / 28 79 38

🖷 0761 / 28 79 17

💻 swa-tennenbacherplatz@awo-freiburg.de

B E R A T U N G U N D I N F O R M A T I O N

Leitung: Barbara Kemper

Sprechzeiten:	Montag	11:00Uhr – 12:00 Uhr
	Dienstag	nach Vereinbarung
	Mittwoch	13:30 Uhr. – 14:30 Uhr
	Donnerstag	nach Vereinbarung
	Freitag (14-tägig)	11:00 Uhr - 12:00 Uhr

W O H N U N G S V E R M I E T U N G

Sulzburger Straße 4
79114 Freiburg

Sprechzeiten (persönlich):
Montag 9:00 Uhr - 12:00 Uhr

Sprechzeiten (telefonisch):
Mittwoch und Donnerstag 9:00 Uhr - 12:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Cornelia Hochmuth

☎ 0761 / 4 55 77-27

hochmuth@awo-freiburg.de

Manuela Stiefvater

☎ 0761 / 4 55 77-25

stiefvater@awo-freiburg.de

Besuchen Sie uns im Internet unter:

www.awo-freiburg.de

R E G E L M Ä ß I G E V E R A N S T A L T U N G E N

Montag

14:30 Uhr **„Treffpunkt Jung und Alt"** (1 x monatl.)

16:00 Uhr **Religiöse Stunde mit Sr. Irmunda** (1x monatl**)**

Dienstag

11:00 Uhr **Gymnastik für Senior:innen**

Mittwoch

Sonderveranstaltungen,

z.B. Offene Cafes, Konzerte, Vorträge, Ausflüge etc.

Donnerstag

11:00 Uhr **Sitzgymnastik für Senior:innen**

Freitag

9.00 Uhr **Offenes gemeinsames Frühstück** (14 – tägig)

Samstag

14:00 Uhr **„Triorigami" – Gruppe (2. Samstag im Monat)**

E I N Z E L V E R A N S T A L T U N G E N

Bitte beachten Sie:

Auch im neuen Jahr wird es wieder den **„Treffpunkt Jung und Alt".** Im Wechsel werden die Treffen entweder in der **Kita Hornusstraße** oder in der **Seniorenbegegnungsstätte „TennenbacherPlatz** stattfinden. Es entstehen **keine Kosten** (auch nicht für die Fahrten mit der Straßenbahn), die Begegnungen werden über einen Fördertopf finanziert.

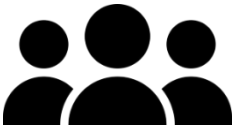
Kommen Sie gern dazu!

Bis auf Weiteres die **Seniorengymnastik** und die **Sitzgymnastik für Senior:innen** zu einer **Gruppe** zusammengelegt – immer am **Dienstag von 11:00 – 12:00 Uhr.**

Dienstag, 05.03.2024 11:00 – 11:45 Uhr 	**Senior:innengymnastik** Gymnastik für alle, die ihren Körper, je nach Können, mit individueller Begleitung und Anleitung bewegen möchten! Teilnehmerbeitrag für eine Einheit (10x): Bewohner und Bewohnerinnen der Seniorenwohnanlage: 10,00 € externe Teilnehmer:innen: 15,00 € Kostenlose Probe jederzeit möglich
Donnerstag, 07.03.2024 14:00 – 16:00 Uhr 	**„Wir tanzen durch die Stadt" – es geht wieder los!** Tanz – Musikveranstaltung in Kooperation mit der Tanzschule Gutmann. Eintritt frei! Buffet mit kleinen Speisen und Getränken sowie Willkommens- Freigetränk!
Freitag 08.03.2024 9:00 Uhr 	**„Offenes, gemeinsames Frühstück"** Den Tag in geselliger Runde, am liebevoll gedeckten Tisch beginnen … Es gibt frische Weckle, ein Ei, Käse und Aufschnitt, Marmelade, Fruchtsaft, Obst nach Jahreszeit - dazu Kaffee oder Tee. Das Frühstück wird von ehrenamtlichen Helfer:innen organisiert, sie laden herzlich dazu ein! Kostenbeitrag: 3,00 € Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Samstag **09.03.2024** 14:00 Uhr	**Triorigami – Gruppe** Origami – Begeisterte aus Freiburg, dem Elsass und der Schweiz treffen sich zu gemeinsamen Aktivitäten. **Neue Interessierte sind herzlich willkommen**
Dienstag, **12.03.202** 11:00 – 11:45 Uhr 	**Senior:innengymnastik** **(s.o.)**
Mittwoch **13.03.2024** 18:00 Uhr	**„Mit Musik geht alles besser"** einfach frei bewegen zur Musik **mit Frau Matthies** Wir bewegen uns einfach und frei zur Musik. Jeder / jede auf seine / ihre Art. Im Sitzen, im Stehen, im Gehen. Jeder/ jede wie er /sie kann und mag. Freude steht im Vordergrund. Kommen Sie vorbei. …mit einfachem Nicken im Takt fängt Bewegung schon an **Das Angebot ist kostenfrei**

Montag **18.03.2024** 14:30 – 16:00 Uhr 	**„Jung und Alt"** Senior:innen der Seniorenwohnnalage treffen sich mit Kindern der „AWO- Kita Hornusstraße" Gemeinsam etwas unternehmen, essen und trinken – sich besser verstehen… Interessierte sind herzlich zu diesen Treffen eingeladen. Es gibt keine Kosten, da diese Begegnungen durch Spenden finanziert werden! *Bitte im Vorfeld nachfragen, ob die jeweiligen Treffen in der Kita oder in der Seniorenwohnanalage stattfinden.*
Dienstag, **19.03.202** 11:00 – 11:45 Uhr 	**Senior:innengymnastik** **(s.o.)**
Freitag **22.03.2024** 9:00 Uhr 	**„Offenes, gemeinsames Frühstück"** (s.o.) Das Frühstück wird von ehrenamtlichen Helfer:innen organisiert, sie laden herzlich dazu ein! Kostenbeitrag: 3,00 € Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Montag **25.03.2024** 16:00 Uhr 	**Religiöse Stunde mit Sr. M. Irmunda** (Pfarrgemeinde St. Konrad und Elisabeth) In Begegnung, Austausch, Besinnung und Gebet wird Gemeinschaft gepflegt. Diese besinnliche Stunde steht immer unter einem Thema zu einem Bibeltext und ist offen für alle Konfessionen.
Dienstag, **26.03.202** 11:00 – 11:45 Uhr 	**Senior:innengymnastik** **(s.o.)**
Mittwoch **27.03.2024** 12:00 Uhr	**„Gemeinsames Mittagesen"** Ehrenamtliche Helfer:innen kochen gemeinsam und laden zum Mittagessen ein… Lassen Sie sich überraschen! Suppengutscheine können eingelöst werden. Hausinterne Veranstaltung der angeschlossenen Seniorenwohnanlage

AWO-Hausnotruf

Die Sicherheit für zu Hause!

Tel. 0761 / 4 55 77-55
notruf@awo-freiburg.de

Wir beraten Sie gerne.

Montag bis Freitag
9:00 Uhr - 12:00 Uhr

Übersicht aller AWO Begegnungsstätten

WEINGARTEN
Sulzburger Straße 2 - 8
79114 Freiburg
Sibylle Bierbaum
Tel. 0761 / 4 55 77- 30
Linie 5 – Krozinger Straße
Linie 3 – Bugginger Straße
oder Am Lindenwäldle

LANDWASSER
Spechtweg 33-37
79110 Freiburg
Nicole Kapeller
Tel. 0761 / 13 27 99
Linie 1 – Diakoniekrankenhaus
oder Moosgrund

TENNENBACHER PLATZ
Tennenbacher Straße 38
79106 Freiburg
Barbara Kemper
Tel. 0761 / 28 79 38
Linie 5 – Hauptfriedhof

IM GRÜN
Im Grün 5
79098 Freiburg
Anette Bergdolt
Tel. 0761 / 27 57 95
Linie 1,3,5,6,10 – Stadttheater
Linie 1,3,5,6,11 – Hauptbahnhof

BIFÄNGE
Weierweg 12
79111 Freiburg
Sara Wallerius
Tel. 0761 / 47 38 36
Linie 11 – Innsbrucker Straße
Linie 3 – Vauban Mitte

HASLACH
Mathias-Blank-Straße 22
79115 Freiburg
Barbara Kemper
Tel. 0761 / 4 70 16 68
Linie 14 – Markgrafenstraße
Linie 5 – Scherrerplatz oder
Dorfbrunnen

SENIORENZENTRUM „GRÜNER WEG"
Leipziger Straße 17 - 19
79211 Denzlingen
Stefanie Kraus
Tel. 07666 / 9 11 27 - 33
SBG-Busse – Sportbad

Sie wollen mehr über die AWO-Freiburg erfahren?

Dann besuchen Sie uns!

www.awo-freiburg.de