



**Arbeiterwohlfahrt
Begegnungsstätte
Tennenbacher Platz**

PROGRAMM 2024

Mai

Tennenbacher Str. 38, 79106 Freiburg
Tel. 0761 / 28 79 38
www.awo-freiburg.de

Wir tanzen durch die Stadt

mit den Hits aus den 60er, 70er und 80er Jahren



Boogie Woogie
Fox
Rock'n'Roll
Cha-Cha-Cha
Tango
Twist
Walzer usw.

Termine

Donnerstag
14 - 16 Uhr

EINTRITT FREI


- 07.03.2024 SWA Tennenbacher Platz
- 21.03.2024 SWA Denzlingen
- 11.04.2024 SWA Tennenbacher Platz
- 25.04.2024 SWA Landwasser
- 16.05.2024 SWA Haslach


(SWA = Seniorenwohnanlage)

Seniorenwohnanlage und Begegnungsstätte Tennenbacher Platz

Tennenbacher Platz 38

79106 Freiburg

 0761 / 28 79 38

 0761 / 28 79 17

 swa-tennenbacherplatz@awo-freiburg.de

BERATUNG UND INFORMATION

Leitung: Barbara Kemper

Sprechzeiten:

Montag	11:00Uhr – 12:00 Uhr
Dienstag	nach Vereinbarung
Mittwoch	13:30 Uhr. – 14:30 Uhr
Donnerstag	nach Vereinbarung
Freitag (14-tägig)	11:00 Uhr - 12:00 Uhr

WOHNUNGSVERMIETUNG

Sulzburger Straße 4
79114 Freiburg


Sprechzeiten (persönlich):

Montag 9:00 Uhr - 12:00 Uhr

Sprechzeiten (telefonisch):


Mittwoch und Donnerstag 9:00 Uhr - 12:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Cornelia Hochmuth

 0761 / 4 55 77-27

 hochmuth@awo-freiburg.de

Manuela Stiefvater

 0761 / 4 55 77-25

 stiefvater@awo-freiburg.de

Besuchen Sie uns im Internet unter:

www.awo-freiburg.de

REGELMÄßIGE VERANSTALTUNGEN

Montag

14:30 Uhr „Treffpunkt Jung und Alt“ (1 x monatl.)

16:00 Uhr **Religiöse Stunde mit Sr. Irmunda** (1x monatl)

Dienstag

11:00 Uhr **Gymnastik** z. Zt. nicht möglich

Mittwoch

Sonderveranstaltungen,

z.B. Offene Cafes, Konzerte, Vorträge, Ausflüge etc.

Donnerstag

11:00 Uhr **Sitzgymnastik für Senior:innen** z.Zt. nicht möglich

Freitag

9.00 Uhr **Offenes gemeinsames Frühstück** (14 – tägig)

Samstag

14:00 Uhr „Triorigami“ – Gruppe (2. Samstag im Monat)



EINZELVERANSTALTUNGEN


Bitte beachten Sie:

Bis auf Weiteres kann die Seniorengymnastik leider nicht angeboten werden.


Der „**Treffpunkt Jung und Alt**“ wird aktuell **1x monatl.** angeboten. Im Wechsel werden die Treffen entweder in der **Kita Hornusstraße** oder in der **Seniorenbegegnungsstätte „TennenbacherPlatz** stattfinden. Es entstehen **keine Kosten** (auch nicht für die Fahrten mit der Straßenbahn), die Begegnungen werden über einen Fördertopf finanziert.

Kommen Sie gern dazu!

<p>Donnerstag 02.05.2024</p> <p>15:00 Uhr</p>	<p>Offene Spiele – Runde, ein Treffpunkt für alle, die Gesellschaftsspiele mögen. Eine große Auswahl an Spielen ist vorhanden, gern können auch eigene Spiele mitgebracht werden. Kommen Sie gern dazu!</p>
<p>Freitag 03.05.2024</p> <p>9:00 Uhr</p> 	<p>„Offenes, gemeinsames Frühstück“ Den Tag in geselliger Runde, am liebevoll gedeckten Tisch beginnen ... Es gibt frische Weckle, ein Ei, Käse und Aufschnitt, Marmelade, Fruchtsaft, Obst nach Jahreszeit - dazu Kaffee oder Tee.</p> <p>Das Frühstück wird von ehrenamtlichen Helfer:innen organisiert, sie laden herzlich dazu ein! Kostenbeitrag: 3,00 EUR</p> <p>Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!</p>
<p>Freitag 03.05.2024</p> <p>18:00 Uhr</p> 	<p>„Musik am Nachmittag“ Trio Konzert mit Alexey Kosarev, Tenor Denis Zhdanov, Cello, Sabine Pander, Klavier</p> <p>Mit Unterstützung der „Stiftung für Kultur und Zivilisation“ Eintritt frei, Spende gern möglich</p>

<p>Montag 06.05.2024</p> <p>14:30 – 16:00 Uhr</p> 	<p>„Jung und Alt“ Senior:innen der Seniorenwohnanlage treffen sich mit Kindern der „AWO- Kita Hornusstraße“ Gemeinsam etwas unternehmen, essen und trinken – sich besser verstehen... Interessierte sind herzlich zu diesen Treffen eingeladen.</p>
<p>Samstag 11.05.2024</p> <p>12:00 Uhr</p>	<p>„Gemeinsames Mittagessen“ Ehrenamtliche Helfer:innen kochen gemeinsam und laden zum Mittagessen ein... Lassen Sie sich überraschen!</p> <p>Suppengutscheine können eingelöst werden.</p> <p><i>Hausinterne Veranstaltung der angeschlossenen Seniorenwohnanlage</i></p>
<p>Samstag 11.05.2024</p> <p>14:00 Uhr</p>	<p>Trorigami – Gruppe Origami – Begeisterte aus Freiburg, dem Elsass und der Schweiz treffen sich zu gemeinsamen Aktivitäten.</p> <p>Neue Interessierte sind herzlich willkommen</p>

<p>Mittwoch 15.05.2024</p> <p>10:30 Uhr</p>	<p>Informationsveranstaltung zum Thema Leistungen der Pflegeversicherung – insbesondere In Hinblick auf Pflegegrad 1 – Antragstellung, Vorbereitung auf die Begutachtung und die dadurch möglichen Leistungen“</p> <p>Erika Bächle, Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt, Stadt Freiburg</p>
<p>Donnerstag 16.05.2024</p> <p>15:00 Uhr</p>	<p>Offene Spiele – Runde, (s.o)</p> <p>Kommen Sie gern dazu!</p>
<p>Freitag 17.05.2024</p> <p>9:00 Uhr</p> 	<p>„Offenes, gemeinsames Frühstück“ (s.o.)</p> <p>Das Frühstück wird von ehrenamtlichen Helfer:innen organisiert, sie laden herzlich dazu ein! Kostenbeitrag: 3,00 EUR</p> <p>Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!</p>

<p>Freitag, 17.05.2024</p> <p>11:00 Uhr</p>	<p>„Beratung zu Gesundheitsfragen“- Solidarische Stadtteilgesundheit Freiburg</p> <p>Die Mitwirkenden sind mit ihrem medizinischen und psychologischen Wissen vor Ort und beantworten (jegliche) Fragen zu Gesundheit und Prävention Das Angebot ist kosten frei, kommen Sie gern dazu!</p>
<p>Montag 21.05.2024</p> <p>16:00 Uhr</p> 	<p>Religiöse Stunde mit Sr. M. Irmunda (Pfarrgemeinde St. Konrad und Elisabeth)</p> <p>In Begegnung, Austausch, Besinnung und Gebet wird Gemeinschaft gepflegt.</p> <p>Diese besinnliche Stunde steht immer unter einem Thema zu einem Bibeltext und ist offen für alle Konfessionen.</p>
<p>Mittwoch 22.05.2024</p> <p>18:00 Uhr</p>	<p>„Mit Musik geht alles besser“ einfach frei bewegen zur Musik mit Frau Matthies</p> <p>Wir bewegen uns einfach und frei zur Musik. Jeder / jede auf seine / ihre Art. Im Sitzen, im Stehen, im Gehen. Jeder/ jede wie er /sie kann und mag. Freude steht im Vordergrund. Kommen Sie vorbei. ...mit einfachem Nicken im Takt fängt Bewegung schon an Das Angebot ist kostenfrei</p>

<p>Samstag 25.05.2024</p> <p>12:00 Uhr</p>	<p>„Gemeinsames Mittagessen“ (s.o.)</p> <p><i>Hausinterne Veranstaltung der angeschlossenen Seniorenwohnanlage</i></p>
<p>Mittwoch 29.05.2024</p> <p>15:00 Uhr</p>	<p>Vortrag mit Herrn Müller, Polizeipräsident Freiburg</p> <p>Täuschen, lügen, tricksen – der Betrug am Telefon!</p> <p>Am Telefon geben sich Kriminelle als Polizistinnen und Polizisten, nahe Verwandte oder andere vertrauenswürdige Personen aus, um Geld zu erbeuten. Sie schaffen es, ältere Menschen zu verunsichern oder zu verängstigen. Viele sind dann bereit, Bargeld oder Wertsachen an die Kriminellen zu übergeben.</p> <p>Wenn Sie diese Tricks kennen, sind Sie gut gewappnet. helfen, sich vor solchen Taten zu schützen.</p>
<p>Freitag 31.05.2024</p> <p>9:00 Uhr</p> 	<p>„Offenes, gemeinsames Frühstück“ (s.o.)</p> <p>Das Frühstück wird von ehrenamtlichen Helfer:innen organisiert, sie laden herzlich dazu ein! Kostenbeitrag: 3,00 EUR</p> <p>Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!</p>

Übersicht aller AWO Begegnungsstätten

WEINGARTEN

Sulzburger Straße 2 - 8
79114 Freiburg
Sibylle Bierbaum
Tel. 0761 / 4 55 77- 30
Linie 5 – Krozinger Straße
Linie 3 – Bugginger Straße
oder Am Lindenwäldle

LANDWASSER

Spechtweg 33-37
79110 Freiburg
Nicole Kapeller
Tel. 0761 / 13 27 99
Linie 1 – Diakoniekrankenhaus
oder Moosgrund

TENNENBACHER PLATZ

Tennenbacher Straße 38
79106 Freiburg
Barbara Kemper
Tel. 0761 / 28 79 38
Linie 5 – Hauptfriedhof

IM GRÜN

Im Grün 5
79098 Freiburg
Anette Bergdolt
Tel. 0761 / 27 57 95
Linie 1,3,5,6,10 – Stadttheater
Linie 1,3,5,6,11 – Hauptbahnhof

BIFÄNGE

Weierweg 12
79111 Freiburg
Sara Wallerius
Tel. 0761 / 47 38 36
Linie 11 – Innsbrucker Straße
Linie 3 – Vauban Mitte

HASLACH

Mathias-Blank-Straße 22
79115 Freiburg
Barbara Kemper
Tel. 0761 / 4 70 16 68
Linie 14 – Markgrafenstraße
Linie 5 – Scherrerplatz oder
Dorfbrunnen

SENIORENZENTRUM „GRÜNER WEG“

Leipziger Straße 17 - 19
79211 Denzlingen
Stefanie Kraus
Tel. 07666 / 9 11 27 - 33
SBG-Busse – Sportbad

Sie wollen mehr über die AWO-
Freiburg erfahren?

Dann besuchen Sie uns!

www.awo-freiburg.de

