



PROGRAMM 2026

**JANUAR & Februar**

## Arbeiterwohlfahrt Begegnungsstätte **Weingarten**

Sulzburger Str. 2-8, 79114 Freiburg


Tel. 0761 / 4 55 77-30

[www.awo-freiburg.de](http://www.awo-freiburg.de)

# Seniorenwohnanlage und Begegnungsstätte Weingarten

Sulzburger Straße 2-8

79114 Freiburg

 0761 / 4 55 77-30

 swa-weingarten@awo-freiburg.de

## BERATUNG UND INFORMATION

**Leitung:** Sibylle Bierbaum

### **Sprechzeiten:**

Montag 09:15 Uhr - 11:15 Uhr


Dienstag 09:15 Uhr - 11:15 Uhr

Mittwoch 09:15 Uhr - 11:15 Uhr

Donnerstag 09:15 Uhr - 11:15 Uhr

und nach Vereinbarung

**Pflegefachkräfte:** Christine Reaves und Annette Sigwarth

 0761 / 4 55 77-33

**Sprechzeiten:** Montag bis Freitag 11:00 Uhr - 12:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

## WOHNUNGSVERMIETUNG

Sulzburger Straße 4  
79114 Freiburg

Sprechzeiten (persönlich):

Montag 9:00 Uhr - 12:00 Uhr

Sprechzeiten (telefonisch):

Mittwoch und Donnerstag 9:00 Uhr - 12:00 Uhr

Ansprechpartnerin:

Cornelia Hochmuth

Abteilungsleiterin

0761 / 4 55 77-27

hochmuth@awo-freiburg.de

Manuela Stiefvater

Sachbearbeiterin

0761 / 4 55 77-25

stiefvater@awo-freiburg.de

Anita Kupke

Sachbearbeiterin

0761 / 4 55 77-26

anita.kupke@awo-freiburg.de

Besuchen Sie uns im Internet unter:

***[www.awo-freiburg.de](http://www.awo-freiburg.de)***

Liebe Besucherin, lieber Besucher,

wir wünschen Ihnen ein gesundes, geniales und glückliches 2026.




Wir können weiterhin in unserem Martha-Fackler Heim den Beschäftigungsraum in der 2. Etage nutzen.




Bitte beachten Sie auch die Aushänge.

Wir bieten Ihnen folgende Veranstaltungen an:

Aus organisatorischen Gründe freuen wir uns über Ihre Anmeldung.

<p><b>Mittwoch, 07.01.2026</b></p> <p>14:30 – 16:30 Uhr</p> 	<p><b>Bingo mit Frau Rees</b></p> <p>In geselliger Runde mit Kaffee und Kuchen wird Bingo gespielt.</p> <p>Die Gruppe trifft sich <b>im Beschäftigungsraum des Martha Fackler Heims 2. Etage, Sulzburger Straße 6</b></p>
<p><b>Donnerstag, 08.01.2026</b></p> <p>10:30 – 11:15 Uhr</p> 	<p><b>Seniorengymnastik</b></p> <p>Die Gruppe trifft sich <b>im Beschäftigungsraum des Martha Fackler Heims 2. Etage Sulzburger Straße 6</b> Kommen Sie vorbei</p>

<p><b>Donnerstag, 08.01.2026</b></p> <p>14:30 – 16:30 Uhr</p> 	<p><b>Gesellige Runde</b></p> <p>Ob gemeinsam spielen, Handarbeiten oder mehr...</p> <p>Einmal im Monat bieten wir Ihnen einen gemeinsamen, lustigen und unterhaltsamen Nachmittag mit Gesellschaftsspielen und mehr ...</p> <p>Die Gruppe trifft sich <b>im Beschäftigungsraum des Martha Fackler Heims 2. Etage, Sulzburger Straße 6</b></p>
<p><b>Dienstag, 13.01.2026</b></p> <p>10:30 – 11:15 Uhr</p> 	<p><b>Senioren-gymnastik</b></p> <p>Kommen Sie vorbei</p> <p>in netter Runde sich durchbewegen und die Muskeln schwingen lassen.</p> <p><b>Dienstags findet die Gymnastik in unserer Wohnanlage, Haus 6, 3. Etage statt.</b></p>
<p><b>Donnerstag, 15.01.2026</b></p> <p>10:30 – 11:15 Uhr</p> 	<p><b>Senioren-gymnastik</b></p> <p>Die Gruppe trifft sich <b>im Beschäftigungsraum des Martha Fackler Heims 2. Etage Sulzburger Straße 6</b></p> <p>Kommen Sie vorbei</p>

<p><b>Donnerstag, 15.01.2026</b></p> <p>14:30 – 16:30 Uhr</p> 	<p><b>Kaffeeklatsch</b></p> <p>Wir wollen in diesem Jahr einmal im Monat einen kleinen Kaffeepausch anbieten. Es gibt Kaffee und Kuchen, Kostenbeitrag: 2 Euro.</p> <p><b>Im Beschäftigungsraum des Martha Fackler Heims 2. Etage, Sulzburger Straße 6</b></p>
<p><b>Montag, 19.01.2026</b></p> <p>15:00 – 16:00 Uhr</p> 	<p><b>Gedächtnisspiele</b></p> <p><b>im Besprechungsraum der AWO Geschäftsstelle, Sulzburger Straße 4</b></p>
<p><b>Dienstag, 20.01.2026</b></p> <p>10:30 – 11:15 Uhr</p> 	<p><b>Seniorengymnastik</b></p> <p>Kommen Sie vorbei in netter Runde sich durchbewegen und die Muskeln schwingen lassen.</p> <p><b>Dienstags findet die Gymnastik in unserer Wohnanlage, Haus 6, 3. Etage statt.</b></p>

**Mittwoch,  
21.01.2026**

14:30 – 16:30 Uhr



## **Bingo mit Frau Rees**

In geselliger Runde mit Kaffee und Kuchen wird Bingo gespielt.

Die Gruppe trifft sich  
**im Beschäftigungsraum  
des Martha Fackler Heims  
3. Etage, Sulzburger Straße 6**

**Donnerstag,  
22.01.2026**

10:30 – 11:15 Uhr



## **Seniorengymnastik**

Die Gruppe trifft sich  
**im Beschäftigungsraum  
des Martha Fackler Heims  
2. Etage  
Sulzburger Straße 6**  
Kommen Sie vorbei

## **Sulzburger Digital**

**KImAge – Das beste Alter ist jetzt**

**Ria Hinken**

Näheres Seite 14

Termin: **Montag, 26. Januar 2026,**

# von 15 bis 16:30 Uhr

**Wo: Im Mehrgenerationenhaus in der Sulzburger Str. 18 in Freiburg**

**Die Teilnahme ist kostenlos!**

**Im Rahmen des Projekts Sulzburger Medial**

**in Zusammenarbeit mit der AWO – Begegnungsstätte Weingarten**

**Dienstag,  
27.01.2026**

10:30 – 11:15 Uhr



## **Seniorengymnastik**

Kommen Sie vorbei

in netter Runde sich durchbewegen  
und die Muskeln schwingen lassen.

**Dienstags findet die Gymnastik in  
unserer Wohnanlage, Haus 6,  
3. Etage statt.**

**Donnerstag,  
29.01.2026**

10:30 – 11:15 Uhr



## **Seniorengymnastik**

Die Gruppe trifft sich  
**im Beschäftigungsraum  
des Martha Fackler Heims  
2. Etage**

**Sulzburger Straße 6**

Kommen Sie vorbei



**Donnerstag,  
29.01.2026**

17:00 – 19:00 Uhr



**Abendessen – gemeinsam,  
gemütlich -  
ein bisschen Schlemmen**

Bitte melden Sie sich bitte bis  
Montag, 13.02. an.

Kostenbeitrag: 3,00 Euro \*.

Aufgrund der räumlichen Situation  
haben wir Platz für 12 Gäste. **Im**

**Beschäftigungsraum**

**des Martha Fackler Heims**

**2. Etage, Sulzburger Straße 6**

# Februar Programm

**Montag,  
02.02.2026**

15:00 – 16:30 Uhr



## Gedächtnisspiele

**Im Besprechungsraum  
der AWO Geschäftsstelle,  
Sulzburger Straße 4**

**Dienstag,  
03.02.2026**

10:30 – 11:15 Uhr



## Seniorengymnastik

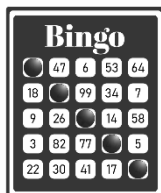
Kommen Sie vorbei

in netter Runde sich durchbewegen und  
die Muskeln schwingen lassen.

**Dienstags findet die Gymnastik in  
unserer Wohnanlage, Haus 6,  
3. Etage statt.**

**Mittwoch,  
04.02.2026**

14:30 – 16:30 Uhr



## **Bingo mit Frau Rees**

In geselliger Runde mit Kaffee und Kuchen wird Bingo gespielt.

Die Gruppe trifft sich  
**im Beschäftigungsraum  
des Martha Fackler Heims  
2. Etage  
Sulzburger Straße 6**

Interessiert? Melden Sie sich an

**Donnerstag,  
05.02.2026**

10:30 – 11:15 Uhr



## **Senioren gymnastik**

Die Gruppe trifft sich  
**im Beschäftigungsraum  
des Martha Fackler Heims  
2. Etage  
Sulzburger Straße 6**  
Kommen Sie vorbei




**Donnerstag,  
05.02.2026**

14:30 – 16:30 Uhr






## **Gesellige Runde**

Ob gemeinsam spielen, Handarbeiten oder mehr...  
Einmal im Monat bieten wir Ihnen einen gemeinsamen, lustigen und unterhaltsamen Nachmittag mit Gesellschaftsspielen und mehr ...  
Die Gruppe trifft sich  
**im Beschäftigungsraum  
des Martha Fackler Heims  
2. Etage, Sulzburger Straße 6**

<p><b>Dienstag, 10.02.2026</b></p> <p>10:30 – 11:15 Uhr</p> 	<p><b>Seniorengymnastik</b></p> <p>Kommen Sie vorbei</p> <p>in netter Runde sich durchbewegen und die Muskeln schwingen lassen.</p> <p><b>Dienstags findet die Gymnastik in unserer Wohnanlage, Haus 6, 3. Etage statt.</b></p>
<p><b>Donnerstag, 12.02.2026</b></p> <p>10:30 – 11:15 Uhr</p> 	<p><b>Seniorengymnastik</b></p> <p>Die Gruppe trifft sich</p> <p><b>im Beschäftigungsraum des Martha Fackler Heims 2. Etage Sulzburger Straße 6</b></p> <p>Kommen Sie vorbei</p>
<p><b>Donnerstag, 12.02.2026</b></p> <p>14:30 – 16:30 Uhr</p> 	<p><b>Kaffeeeklatsch</b></p> <p>Wir wollen in diesem Jahr einmal im Monat einen kleinen Kaffeeplausch anbieten.</p> <p>Es gibt Kaffee und Kuchen, Kostenbeitrag: 2 Euro.</p> <p><b>Im Beschäftigungsraum des Martha Fackler Heims 2. Etage, Sulzburger Straße 6</b></p>

<p><b>Dienstag, 17.02.2026</b></p> <p>10:30 – 11:15 Uhr</p> 	<p><b>Seniorengymnastik</b></p> <p>Kommen Sie vorbei</p> <p>in netter Runde sich durchbewegen und die Muskeln schwingen lassen.</p> <p><b>Dienstags findet die Gymnastik in unserer Wohnanlage, Haus 6, 3. Etage statt.</b></p>
<p><b>Mittwoch, 18.02.2026</b></p> <p>14:30 – 16:30 Uhr</p> 	<p><b>Bingo mit Frau Rees</b></p> <p>In geselliger Runde mit Kaffee und Kuchen wird Bingo gespielt.</p> <p>Die Gruppe trifft sich <b>im Beschäftigungsraum des Martha Fackler Heims 2. Etage, Sulzburger Straße 6</b></p> <p>Interessiert? Melden Sie sich an</p>
<p><b>Montag, 23.02.2026</b></p> <p>15:00 – 16:30 Uhr</p> 	<p><b>Gedächtnisspiele</b></p> <p><b>Im Besprechungsraum der AWO Geschäftsstelle, Sulzburger Straße 4</b></p>

<p><b>Dienstag, 24.02.2026</b></p> <p>10:30 – 11:15 Uhr</p> 	<p><b>Senioren gymnastik</b></p> <p>Kommen Sie vorbei</p> <p>in netter Runde sich durchbewegen und die Muskeln schwingen lassen.</p> <p><b>Dienstags findet die Gymnastik in unserer Wohnanlage, Haus 6, 3. Etage statt.</b></p>
<p><b>Donnerstag, 26.02.2026</b></p> <p>10:30 – 11:15 Uhr</p> 	<p><b>Senioren gymnastik</b></p> <p>Die Gruppe trifft sich <b>im Beschäftigungsraum des Martha Fackler Heims 2. Etage Sulzburger Straße 6</b> Kommen Sie vorbei</p>
<p><b>Donnerstag, 26.02.2026</b></p> <p>17:00 – 19:00 Uhr</p> 	<p><b>Abendessen – gemeinsam, gemütlich - ein bisschen Schlemmen</b></p> <p>Bitte melden Sie sich bitte bis Montag, 23.02. an. Kostenbeitrag: 3,00 Euro *. Aufgrund der räumlichen Situation haben wir Platz für 12 Gäste. <b>Im Beschäftigungsraum des Martha Fackler Heims 2. Etage, Sulzburger Straße 6</b></p>

\* durch Geldspenden können wir diese Kostenbeiträge senken



**MONTAG**  
**26.01.26**

## **KImAge – Das beste Alter ist jetzt!**

Das Forschungsprojekt KImAge der Hochschule Furtwangen gibt spannende Einblicke in das Thema Altersbilder und zeigt, wie sie unsere Gesundheit und Lebenserwartung beeinflussen. Lernen Sie das Projekt kennen und erfahren Sie, wie Sie selbst ein Zeichen für Alters- und Generationenfreundlichkeit setzen können.

**Referent\*innen: Risa Hinken gemeinsam mit dem KImAge-Team**



**Mehrgenerationenhaus EBW, Raum III**

### **TERMIN**

**26.01.26 15:00 bis 16:30 Uhr**



[www.sulzburger-medial.de](http://www.sulzburger-medial.de)  
Kontakt: 0761/70361-315

## Übersicht aller AWO Begegnungsstätten

### **WEINGARTEN**

Sulzburger Straße 2 - 8  
79114 Freiburg

Tel. 0761 / 4 55 77- 30  
Linie 5 – Krozinger Straße  
Linie 3 – Bugginger Straße  
oder Am Lindenwäldle

### **LANDWASSER**

Spechtweg 33-37  
79110 Freiburg

Tel. 0761 / 13 27 99  
Linie 1 – Diakoniekrankenhaus  
oder Moosgrund

### **TENNENBACHER PLATZ**

Tennenbacher Straße 38  
79106 Freiburg

Tel. 0761 / 28 79 38  
Linie 2 – Hauptfriedhof

### **IM GRÜN**

Im Grün 5  
79098 Freiburg

Tel. 0761 / 27 57 95  
Linie 1,3,5,6,10 – Stadttheater Linie  
1,3,5,6,11 – Hauptbahnhof

### **BIFÄNGE**

Weierweg 12  
79111 Freiburg

Tel. 0761 / 47 38 36  
Linie 11 – Innsbrucker Straße  
Linie 3 – Vauban Mitte

### **HASLACH**

Mathias-Blank-Straße 22  
79115 Freiburg

Tel. 0761 / 4 70 16 68  
Linie 14 – Markgrafenstraße  
Linie 5 – Scherrerplatz oder  
Dorfbrunnen

### **SENIORENZENTRUM „GRÜNER WEG“**

Leipziger Straße 17 - 19  
79211 Denzlingen

Tel. 07666 / 9 11 27 - 33  
SBG-Busse – Sportbad

Sie wollen mehr über die AWO-  
Freiburg erfahren?

Dann besuchen Sie uns!

[www.awo-freiburg.de](http://www.awo-freiburg.de)

