Arbeiterwohlfahrt
Begegnungsstätte
Landwasser

PROGRAMM 2024

April

Spechtweg 35, 79110 Freiburg
Tel. 0761 / 13 27 99
www.awo-freiburg.de

W O H N U N G S V E R M I E T U N G

Sulzburger Straße 4
79114 Freiburg

Sprechzeiten (persönlich):
Montag 9:00 Uhr - 12:00 Uhr

Sprechzeiten (telefonisch):
Mittwoch und Donnerstag 9:00 Uhr - 12:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Cornelia Hochmuth

☎ 0761 / 4 55 77-27

hochmuth@awo-freiburg.de

Manuela Stiefvater

☎ 0761 / 4 55 77-25

stiefvater@awo-freiburg.de

Besuchen Sie uns im Internet unter:

www.awo-freiburg.de

Seniorenwohnanlage und Begegnungsstätte Landwasser

Spechtweg 33 – 37

79110 Freiburg

☎ 0761 / 13 27 99

🖷 0761 / 13 36 54

💻 swa-landwasser@awo-freiburg.de

B E R A T U N G U N D I N F O R M A T I O N

Leitung: Nicole Kapeller

Sprechzeiten:	Montag	09:30 Uhr - 11:00 Uhr
	Donnerstag	14:30 Uhr - 16:00 Uhr
	Freitag (14-tägig)	09:30 Uhr - 11:00 Uhr
	und nach Vereinbarung	

AWO-Hausnotruf

Die Sicherheit für zu Hause!

Tel. 0761 / 4 55 77-55
notruf@awo-freiburg.de

Wir beraten Sie gerne.

Montag bis Freitag
9:00 Uhr - 12:00 Uhr

R E G E L M Ä ß I G E V E R A N S T A L T U N G E N

10:00 Uhr **Sitzgymnastik**
mit Beate Munz

11:00 Uhr **Sportgymnastik**
mit Beate Munz

Kosten: Bewohner:innen 27 EUR (10 Termine)

Externe 35 EUR (10 Termine)

Treffpunkt: Hobbyraum

Mittwoch

12:00 Uhr **Mittwochsuppe**

Jeden Mittwoch eine andere Suppe von Frau Mirzei genießen

Kosten: Bewohner:innen 2,50 EUR

Externe 3,00 EUR

Treffpunkt: Cafeteria

Freitag

10:00 Uhr **Frühstück**

Diesen Monat am 05.04 und 19.04

Kosten: Bewohner: innen 2,50 EUR

Externe 3,00 EUR

Treffpunkt: Cafeteria (mit Anmeldung, maximal 20 Personen)

15:00 Uhr **Cafénachmittag**

Quatschen, Stricken und Spielen

Organisation: Ehrenamt

Für die Termine im April beachten Sie bitte die Aushänge!

Kosten: nach Verzehr

Treffpunkt: Cafeteria

Wir tanzen durch die Stadt

mit den Hits aus den 60er, 70er und 80er Jahren

Boogie Woogie
Fox
Rock'n'Roll
Cha-Cha-Cha
Tango
Twist
Walzer usw.

Termine

Donnerstag
14 - 16 Uhr

07.03.2024	SWA Tennenbacher Platz
21.03.2024	SWA Denzlingen
11.04.2024	SWA Tennenbacher Platz
25.04.2024	SWA Landwasser
16.05.2024	SWA Haslach

EINTRITT FREI

(SWA = Seniorenwohnanlage)

Wir tanzen durch die Stadt

Mit den Hits aus den 60er, 70er und 80er Jahren

Donnerstag, 25.04.2024
14 -16 Uhr
SWA Landwasser

Unter der Anleitung von Rudi Nunes de Sousa, Tanzlehrer bei der
Tanzschule Gutmann, können Sie diverse Tanzschritte
auffrischen.
Sie können aber auch nur die Musik aus den 60er-, 70er- oder
80er-Jahren oder aktuelle Schlager genießen.

Der Eintritt ist frei. Spenden erwünscht

EINZELVERANSTALTUNGEN

Mittwoch, 03.04.2024 14:00 Uhr	**Sozialberatung für Mitglieder der Israelitischen Gemeinde** Leitung: Frau Miller Treffpunkt: Bibliothek Hausinternes Angebot für unsere Bewohner:innen
Donnerstag, 04.04.2024 15:00 Uhr	**Vortrag Ernährung und Alter** Frank Dörr (Biologe und Ernährungsberater) informiert sie über das Thema „Ernährung und Alter" und geht auf ihre Fragen ein. Treffpunkt: Cafeteria Kostenlos **(nur mit Anmeldung bis 28.03.2024)**

EINZELVERANSTALTUNGEN

Donnerstag, 11.04.2024 14:15 Uhr	**Projekt: Senior:innen und Kinder der Kita Landwasser** Gemeinsam mit Kindern von der Kita Landwasser verbringen wir eine nette Zeit zusammen, mit Liedern, Spielen etc. Treffpunkt: Cafeteria Kostenlos
Dienstag, 16.04.2024 14:15 Uhr	**Gedächtnis – und Koordinationstraining** Leitung: Frau Neuhorst Treffpunkt: Cafeteria Kostenlos Mit Anmeldung (maximal 15 Leute) bis zum 11.04.2024

Übersicht aller AWO Begegnungsstätten

TENNENBACHER PLATZ
Tennenbacher Straße 38
79106 Freiburg
Barbara Kemper
Tel. 0761 / 28 79 38
Linie 2 – Hauptfriedhof

LANDWASSER
Spechtweg 33-37
79110 Freiburg
Nicole Kapeller
Tel. 0761 / 13 27 99
Linie 1 – Diakoniekrankenhaus
oder Moosgrund

BIFÄNGE
Weierweg 12
79111 Freiburg
Sara Wallerius
Tel. 0761 / 47 38 36
Linie 11 – Innsbrucker Straße
Linie 3 – Vauban Mitte

IM GRÜN
Im Grün 5
79098 Freiburg
Anette Bergdolt
Tel. 0761 / 27 57 95
Linie 1,3,5,6,10 – Stadttheater
Linie 1,3,5,6,11 – Hauptbahnhof

WEINGARTEN
Sulzburger Straße 2 - 8
79114 Freiburg
Sibylle Bierbaum
Tel. 0761 / 4 55 77- 30
Linie 5 – Krozinger Straße
Linie 3 – Bugginger Straße
oder Am Lindenwäldle

HASLACH
Mathias-Blank-Straße 22
79115 Freiburg
Barbara Kemper
Tel. 0761 / 4 70 16 68
Linie 14 – Markgrafenstraße
Linie 5 – Scherrerplatz oder
Dorfbrunnen

SENIORENZENTRUM „GRÜNER WEG"
Leipziger Straße 17 - 19
79211 Denzlingen
Stefanie Kraus
Tel. 07666 / 9 11 27 - 33
SBG-Busse – Sportbad

Sie wollen mehr über die AWO-Freiburg erfahren?

Dann besuchen Sie uns!

www.awo-freiburg.de