Arbeiterwohlfahrt
Begegnungsstätte
Tennenbacher Platz

PROGRAMM 2024

April

Tennenbacher Str. 38, 79106 Freiburg
Tel. 0761 / 28 79 38
www.awo-freiburg.de

Wir tanzen durch die Stadt

mit den Hits aus den 60er, 70er und 80er Jahren

Boogie Woogie
Fox
Rock'n'Roll
Cha-Cha-Cha
Tango
Twist
Walzer usw.

Termine

Donnerstag
14 - 16 Uhr

07.03.2024	SWA Tennenbacher Platz
21.03.2024	SWA Denzlingen
11.04.2024	SWA Tennenbacher Platz
25.04.2024	SWA Landwasser
16.05.2024	SWA Haslach

EINTRITT FREI

(SWA = Seniorenwohnanlage)

Seniorenwohnanlage und Begegnungsstätte Tennenbacher Platz

Tennenbacher Platz 38

79106 Freiburg

☎ 0761 / 28 79 38

🖷 0761 / 28 79 17

💻 swa-tennenbacherplatz@awo-freiburg.de

B E R A T U N G U N D I N F O R M A T I O N

Leitung: Barbara Kemper

Sprechzeiten:	Montag	11:00Uhr – 12:00 Uhr
	Dienstag	nach Vereinbarung
	Mittwoch	13:30 Uhr. – 14:30 Uhr
	Donnerstag	nach Vereinbarung
	Freitag (14-tägig)	11:00 Uhr - 12:00 Uhr

W O H N U N G S V E R M I E T U N G

Sulzburger Straße 4
79114 Freiburg

Sprechzeiten (persönlich):
Montag 9:00 Uhr - 12:00 Uhr

Sprechzeiten (telefonisch):
Mittwoch und Donnerstag 9:00 Uhr - 12:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Cornelia Hochmuth

☎ 0761 / 4 55 77-27

hochmuth@awo-freiburg.de

Manuela Stiefvater

☎ 0761 / 4 55 77-25

stiefvater@awo-freiburg.de

Besuchen Sie uns im Internet unter:

www.awo-freiburg.de

R E G E L M Ä ß I G E V E R A N S T A L T U N G E N

Montag

14:30 Uhr **„Treffpunkt Jung und Alt"** (1 x monatl.)

16:00 Uhr **Religiöse Stunde mit Sr. Irmunda** (1x monatl**)**

Dienstag

11:00 Uhr **Gymnastik für Senior:innen**

Mittwoch

Sonderveranstaltungen,

z.B. Offene Cafes, Konzerte, Vorträge, Ausflüge etc.

Donnerstag

11:00 Uhr **Sitzgymnastik für Senior:innen**

Freitag

9.00 Uhr **Offenes gemeinsames Frühstück** (14-tägig)

Samstag

14:00 Uhr **„Triorigami" – Gruppe (2. Samstag im Monat)**

E I N Z E L V E R A N S T A L T U N G E N

Bitte beachten Sie:

Auch im neuen Jahr wird es wieder den **„Treffpunkt Jung und Alt".** Im Wechsel werden die Treffen entweder in der **Kita Hornusstraße** oder in der **Seniorenbegegnungsstätte „TennenbacherPlatz** stattfinden. Es entstehen **keine Kosten** (auch nicht für die Fahrten mit der Straßenbahn), die Begegnungen werden über einen Fördertopf finanziert.

Kommen Sie gern dazu!

Bis auf Weiteres die **Seniorengymnastik** und die **Sitzgymnastik für Senior:innen** zu einer **Gruppe** zusammengelegt – immer am **Dienstag von 11:00 – 12:00 Uhr.**

Neu - Donnerstag ist „Spiele – Tag"

Offene Spiele – Runde, ein Treffpunkt für alle, die Gesellschaftsspiele mögen.Eine große Auswahl an Spielen ist vorhanden, gern können auch eigene Spiele mitgebracht werden.

Dienstag, 02.04.2024 11:00 – 11:45 Uhr 	**Senior:innengymnastik** Gymnastik für alle, die ihren Körper, je nach Können, mit individueller Begleitung und Anleitung bewegen möchten! Teilnehmerbeitrag für eine Einheit (10x): Bewohner und Bewohnerinnen der Seniorenwohnanlage: 10,00 EUR externe Teilnehmer:innen: 15,00 EUR Kostenlose Probe jederzeit möglich
Donnerstag 04.04.2024 15:00 Uhr	**Offene Spiele – Runde,** ein Treffpunkt für alle, die Gesellschaftsspiele mögen. Eine große Auswahl an Spielen ist vorhanden, gern können auch eigene Spiele mitgebracht werden. **Kommen Sie gern dazu!**
Freitag 05.04.2024 9:00 Uhr 	**„Offenes, gemeinsames Frühstück"** Den Tag in geselliger Runde, am liebevoll gedeckten Tisch beginnen … Es gibt frische Weckle, ein Ei, Käse und Aufschnitt, Marmelade, Fruchtsaft, Obst nach Jahreszeit - dazu Kaffee oder Tee. Das Frühstück wird von ehrenamtlichen Helfer:innen organisiert, sie laden herzlich dazu ein! Kostenbeitrag: 3,00 EUR Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Freitag **05.04.2024** 11:00 Uhr 	**Hausversammlung** Kommen Sie gern dazu und nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Anregungen, Wünsche oder Ideen einzubringen. Selbstverständlich nehmen wir auch Ihre Kritik entgegen! Kosten nach Verzehr
Dienstag, **10.04.202** 11:00 – 11:45 Uhr 	**Senior:innengymnastik** **(s.o.)**
Donnerstag, **11.04.2024** 14:00 – 16:00 Uhr 	**„Wir tanzen durch die Stadt" –** Tanz – Musikveranstaltung in Kooperation mit der Tanzschule Gutmann. Eintritt frei! Buffet mit kleinen Speisen und Getränken sowie Willkommens- Freigetränk!

Samstag **13.04.2024** 14:00 Uhr	**Triorigami – Gruppe** Origami – Begeisterte aus Freiburg, dem Elsass und der Schweiz treffen sich zu gemeinsamen Aktivitäten. **Neue Interessierte sind herzlich willkommen**
Montag **15.04.2024** 14:30 – 16:00 Uhr 	**„Jung und Alt"** Senior:innen der Seniorenwohnnalage treffen sich mit Kindern der „AWO- Kita Hornusstraße" Gemeinsam etwas unternehmen, essen und trinken – sich besser verstehen… Interessierte sind herzlich zu diesen Treffen eingeladen. Es gibt keine Kosten, da diese Begegnungen durch Spenden finanziert werden! *Bitte im Vorfeld nachfragen, ob die jeweiligen Treffen in der Kita oder in der Seniorenwohnanalage stattfinden.*
Dienstag, **16.04.202** 11:00 – 11:45 Uhr 	**Senior:innengymnastik** **(s.o.)**

Freitag **19.04.2024** 9:00 Uhr 	**„Offenes, gemeinsames Frühstück"** (s.o.) Das Frühstück wird von ehrenamtlichen Helfer:innen organisiert, sie laden herzlich dazu ein! Kostenbeitrag: 3,00 € Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!
Montag **22.04.2024** 16:00 Uhr 	**Religiöse Stunde mit Sr. M. Irmunda** (Pfarrgemeinde St. Konrad und Elisabeth) In Begegnung, Austausch, Besinnung und Gebet wird Gemeinschaft gepflegt. Diese besinnliche Stunde steht immer unter einem Thema zu einem Bibeltext und ist offen für alle Konfessionen.
Dienstag, **23.04.2024** 11:00 – 11:45 Uhr 	**Senior:innengymnastik** **(s.o.)**
Mittwoch **24.04.2024** 18:00 Uhr	**«Wein und Käse»** Eine großzügige Weinspende macht es möglich… Erlesene Weine probieren- dazu gibt es Käse, Oliven, Baguette Kosten für Käse etc. 4,50 € Eine Anmeldung ist erforderlich (Hausinterne Veranstaltung der SWA)

Donnerstag **25.04.2024** 15:00 Uhr	**Offene Spiele – Runde,** ein Treffpunkt für alle, die Gesellschaftsspiele mögen. Eine große Auswahl an Spielen ist vorhanden, gern können auch eigene Spiele mitgebracht werden. **Kommen Sie gern dazu!**
Dienstag, **30.04.202** 11:00 – 11:45 Uhr 	**Senior:innengymnastik** **(s.o.)**

Übersicht aller AWO Begegnungsstätten

WEINGARTEN
Sulzburger Straße 2 - 8
79114 Freiburg
Sibylle Bierbaum
Tel. 0761 / 4 55 77- 30
Linie 5 – Krozinger Straße
Linie 3 – Bugginger Straße
oder Am Lindenwäldle

LANDWASSER
Spechtweg 33-37
79110 Freiburg
Nicole Kapeller
Tel. 0761 / 13 27 99
Linie 1 – Diakoniekrankenhaus
oder Moosgrund

TENNENBACHER PLATZ
Tennenbacher Straße 38
79106 Freiburg
Barbara Kemper
Tel. 0761 / 28 79 38
Linie 2 – Hauptfriedhof

IM GRÜN
Im Grün 5
79098 Freiburg
Anette Bergdolt
Tel. 0761 / 27 57 95
Linie 1,3,5,6,10 – Stadttheater
Linie 1,3,5,6,11 – Hauptbahnhof

BIFÄNGE
Weierweg 12
79111 Freiburg
Sara Wallerius
Tel. 0761 / 47 38 36
Linie 11 – Innsbrucker Straße
Linie 3 – Vauban Mitte

HASLACH
Mathias-Blank-Straße 22
79115 Freiburg
Barbara Kemper
Tel. 0761 / 4 70 16 68
Linie 14 – Markgrafenstraße
Linie 5 – Scherrerplatz oder
Dorfbrunnen

SENIORENZENTRUM „GRÜNER WEG"
Leipziger Straße 17 - 19
79211 Denzlingen
Stefanie Kraus
Tel. 07666 / 9 11 27 - 33
SBG-Busse – Sportbad

Sie wollen mehr über die AWO-Freiburg erfahren?

Dann besuchen Sie uns!

www.awo-freiburg.de