



PROGRAMM 2026

**JANUAR**

# Arbeiterwohlfahrt Begegnungsstätte **Bifänge**

Weierweg 12, 79111 Freiburg

Tel. 0761 / 47 38 36

[www.awo-freiburg.de](http://www.awo-freiburg.de)



**JETZT  
ANMELDEN**

# **AWO-Hausnotruf**

## **Die Sicherheit für zu Hause!**

Tel. 0761 / 4 55 77-55  
**notruf@awo-freiburg.de**

Wir beraten Sie gerne.


Montag bis Freitag  
9:00 Uhr - 12:00 Uhr




## Seniorenwohnanlage und Begegnungsstätte Bifänge

Weierweg 12

79111 Freiburg

 0761 / 47 38 36

 0761 / 47 38 02

 swa-bifaenge@awo-freiburg.de

## BERATUNG UND INFORMATION

**Leitung:** Sara Wallerius

<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	11:00 Uhr - 12:00 Uhr
	Dienstag	11:00 Uhr - 12:00 Uhr
	Mittwoch	11:00 Uhr - 12:00 Uhr
	Donnerstag	11:00 Uhr - 12:00 Uhr

und nach Vereinbarung

## WOHNUNGSVERMIETUNG

Bauverein Breisgau e.G.


Zähringer Straße 48

79108 Freiburg

info@bauverein-breisgau.de

### **Ansprechpartnerin:**

Franziska Schmidt

 0761 / 5 10 44 55

 franziska.schmidt@bauverein-breisgau.de

## REGELMÄßIGE VERANSTALTUNGEN

Montag

12:00 Uhr **Mittagstisch**



Dienstag

09:30 Uhr **Gymnastik**  
mit Frau Bösch



12:00 Uhr **Mittagstisch**



Mittwoch

09:30 Uhr     **Yoga**  
mit Frau Saini



12:00 Uhr     **Mittagstisch**



14:45 Uhr     **Sitzgymnastik**  
mit Frau Bösch



Donnerstag

10:00 Uhr **Gedächtnistraining**  
mit Frau Römpke

Kosten: 2,50 EUR

12:00 Uhr **Mittagstisch**





Freitag

12:00 Uhr **Mittagstisch**



**EINZELVERANSTALTUNGEN**

<p><b>Freitag, 02.01.2026</b></p> <p>10:00</p>	<p><b>Hörgeräte Frey</b></p> <p>Sie können Batterien kaufen, ihr Hörgerät reinigen lassen und sich beraten lassen.</p>
<p><b>Freitag, 09.01.2026</b></p> <p>09:00</p> 	<p><b>Gemeinsames Frühstück</b></p> <p>Wir frühstücken gemeinsam in geselliger Runde.</p> <p>Kosten: 4 EUR</p> <p>Anmeldung bitte bis Mittwoch 07.01.</p>
<p><b>Sonntag, 11.01.2026</b></p> <p>10:00 Uhr</p> 	<p><b>Freies Malen</b> mit Frau Henschker</p> <p>Anmeldung bei Frau Henschker direkt oder im Büro.</p>



<p><b>Mittwoch, 14.01.2026</b></p> <p>15:00 Uhr</p>	<p><b>Neujahrsempfang/-café</b></p> <p>Heute wollen wir gemeinsam auf das neue Jahr 2026 anstoßen!</p> <p>Es gibt ein Glas Sekt und traditionell Neujahrsbrezel – kostenlos!</p> <p>Kuchen: 1,50 € Kaffee: 1 €</p>
<p><b>Dienstag, 20.01.2026</b></p> <p>15:30 Uhr</p>	<p><b>Konzert</b></p> <p><b>„In mir klingt ein Licht“</b></p> <p>mit Frau Niemann (Sopran) und Joachim Pack (Piano)</p> <p>Eine spannende Auswahl von Liedern und klassischen Schlagern aus Oper, Operette und Tonfilm.</p> <p>Kostenfrei – Spenden für die Künstler willkommen.</p>

<p><b>Freitag, 23.01.2026</b></p> <p>12:00</p>	<p><b>Suppentag</b></p> <p>Heute kochen wir wieder eine leckere Suppe für Sie. Dazu gibt es ein tolles Dessert.</p> <p>Unkosten inkl. Getränk: 5 EUR</p> <p>Anmeldung bitte bis Mi. 21.01.</p>
<p><b>Dienstag, 27.01.2026</b></p> <p>15:00 Uhr</p> 	<p><b>FrISChe Waffeln</b></p> <p>Heute gibt es mal wieder frisch gebackene Waffeln für Sie. Dazu eine Tasse Kaffee und nette Unterhaltung.</p> <p>Waffel: 1 EUR    Kaffee: 1 EUR</p> <p>Kommen Sie vorbei!</p>
<p><b>Donnerstag, 29.01.2026</b></p> <p>17:00 – 20:00 Uhr</p>	<p><b>Kochen kann Jede:r</b></p> <p>Kochkurs von der foodsharing Akademie. Vielfältig, gesund, bezahlbar.</p> <p>Kostenlos.</p> <p>Im Februar und März findet je ein weiterer Termin statt. Weitere Infos und Anmeldung siehe nächste Seite und auf Nachfrage im Büro.</p>

# KOCHEN KANN JEDE:R VIELFÄLTIG, GESUND, BEZAHLBAR!

Möchtest du **neue, einfache Rezepte kennenlernen** und gleichzeitig etwas gegen Lebensmittelverschwendung tun?

**In unseren drei Kochworkshops kochen wir gemeinsam** mit geretteten Lebensmitteln oder mit saisonalen und regionalen Zutaten – und das alles mit wenig Geld! Du bekommst nützliche **Tipps, wie du im Alltag weniger Lebensmittel wegwirfst**.

Du lernst, wie du **aus wenigen Zutaten leckere Gerichte machen** kannst, wie du Obst und Gemüse länger haltbar machst oder wie du zum Beispiel Brotreste verwerten kannst. So kannst du **Geld sparen und gleichzeitig etwas für die Umwelt tun**.

**Sei dabei, wenn wir gemeinsam kochen, retten und genießen!**

**Die Teilnahme an den drei Kochworkshops ist kostenlos.** Die Workshops bauen aufeinander auf. Es wäre daher schön, wenn du an allen drei Terminen teilnehmen könntest. Solltest du nur an einem oder zwei Terminen Zeit haben, ist das ebenfalls möglich.

## Termine

- Donnerstag, 29. Januar 2026, 17.00 - 20.00 Uhr
- Donnerstag, 19. Februar 2026, 17.00 - 20.00 Uhr
- Donnerstag, 19. März 2026, 17.00 - 20.00 Uhr

## Adresse

Begegnungsstätte Bifänge  
Weierweg 12, 79111 Freiburg

## Anmeldung



[projektkoordination-freiburg@foodsharing-akademie.org](mailto:projektkoordination-freiburg@foodsharing-akademie.org)



Das Projekt wird gefördert durch das Umweltbundesamt sowie partnerschaftlich begleitet von der TU Berlin und der Uni Siegen. Weitere Förderungen erhält das Projekt in Freiburg durch die Oberlestiftung und die Freiburger Bürgerschaftsstiftung.



## Übersicht aller AWO Begegnungsstätten

### **WEINGARTEN**

Sulzburger Straße 2 - 8  
79114 Freiburg

Tel. 0761 / 4 55 77- 30  
Linie 5 – Krozinger Straße  
Linie 3 – Bugginger Straße  
oder Am Lindenwäldle

### **LANDWASSER**

Spechtweg 33-37  
79110 Freiburg

Tel. 0761 / 13 27 99  
Linie 1 – Diakoniekrankenhaus  
oder Moosgrund

### **IM GRÜN**

Im Grün 5  
79098 Freiburg

Tel. 0761 / 27 57 95  
Linie 1,2,3,4,5,10 – Stadttheater  
Linie 1,2,3,4,5,11 –  
Hauptbahnhof

### **BIFÄNGE**

Weierweg 12  
79111 Freiburg

Tel. 0761 / 47 38 36  
Linie 11 – Innsbrucker Straße  
Linie 4 – Vauban Mitte

### **TENNENBACHER PLATZ**

Tennenbacher Straße 38  
79106 Freiburg

Tel. 0761 / 28 79 38  
Linie 2 – Hauptfriedhof

### **HASLACH**

Mathias-Blank-Straße 22  
79115 Freiburg

Tel. 0761 / 4 70 16 68  
Linie 14 – Markgrafenstraße  
Linie 5 – Scherrerplatz oder  
Dorfbrunnen

### **SENIORENZENTRUM „GRÜNER WEG“**

Leipziger Straße 17 - 19  
79211 Denzlingen

Tel. 07666 / 9 11 27 - 33  
SBG-Busse – Sportbad

Sie wollen mehr über die AWO-  
Freiburg erfahren?

Dann besuchen Sie uns!

[www.awo-freiburg.de](http://www.awo-freiburg.de)

