



PROGRAMM 2025

**Dezember**

## Arbeiterwohlfahrt Begegnungsstätte Im Grün

Im Grün 5, 79098 Freiburg


Tel. 0761 / 27 57 95


[www.awo-freiburg.de](http://www.awo-freiburg.de)

## Seniorenwohnanlage und Begegnungsstätte Im Grün

Im Grün 5

79098 Freiburg

 0761 / 27 57 95

 0761 / 8 85 36 01

 swa-imgruen@awo-freiburg.de

## BERATUNG UND INFORMATION

**Leitung:** Hanna Brockmann

**Pflegefachkraft:** Christine Reaves

<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	11:00 Uhr - 12:00 Uhr
	Dienstag	09:30 Uhr - 11:30 Uhr
	Mittwoch	Keine Sprechzeit
	Donnerstag	09:30 Uhr - 11:30 Uhr
	Freitag	11:00 Uhr - 12:00 Uhr

Gerne können Sie auch für außerhalb dieser Zeiten einen Termin vereinbaren oder hinterlassen Sie uns eine Rückrufbitte auf dem Anrufbeantworter.

## WOHNUNGSVERMIETUNG

Sulzburger Straße 4  
79114 Freiburg


Sprechzeiten (persönlich):

Montag 9:00 Uhr - 12:00 Uhr

Sprechzeiten (telefonisch):


Mittwoch und Donnerstag 9:00 Uhr - 12:00 Uhr

**Ansprechpartnerin:** Cornelia Hochmuth

 0761 / 4 55 77-27

 hochmuth@awo-freiburg.de

Manuela Stiefvater

 0761 / 4 55 77-25

 stiefvater@awo-freiburg.de

Besuchen Sie uns im Internet unter:

***[www.awo-freiburg.de](http://www.awo-freiburg.de)***

## Herzlich willkommen in der Begegnungsstätte Im Grün!

Liebe Besucherinnen und Besucher, liebe Interessierte,  
schön, dass Sie Interesse an unserer Begegnungsstätte haben.

Die **Begegnungsstätte Im Grün** bietet Seniorinnen und Senioren sowie anderen interessierten Bewohner:innen des Stadtteils und der Umgebung die Möglichkeit für **Kontakt und Austausch** untereinander, zum **Besuch der aufgeführten Veranstaltungen und Angebote** sowie **Erstberatung und Information zum Thema „Älter werden“** zu den genannten Sprechzeiten.

In diesem Programmheft finden Sie, wie gewohnt, zuerst die wöchentlichen regelmäßigen Veranstaltungen und dann die jahreszeitlich passenden bzw. monatlich stattfindenden Veranstaltungen. Aktuelle Änderungen finden Sie an der Magnetwand vor Ort.

Unsere **Veranstaltungen und Angebote sind in der Regel kostenfrei oder auf Spendenbasis**, um die eigenen Unkosten zu decken. Sie sind **offen für alle**, was bedeutet, dass Sie jederzeit einfach dazu kommen können, außer es steht anders dabei oder wenn die Kapazitätsgrenze erreicht ist.

Gerne können Sie **einfach zum Schnuppern und Ausprobieren vorbeikommen**. Bei Angeboten im Begegnungsraum klingeln Sie bitte bei „AWO-Seniorenwohnanlage/ AWO-Begegnungsstätte“. Bei Angeboten in der Cafeteria können Sie direkt durch den Eingang rechts vom Haupteingang kommen oder wenn Sie einen **barrierefreien Eingang** benötigen, klingeln Sie bitte beim Haupteingang bei „AWO-Seniorenwohnanlage/ AWO-Begegnungsstätte“.

## Begegnungsstätte Im Grün

Wenn Sie selbst **Ideen oder Wünsche für weitere Angebote** haben, kommen Sie gerne auf mich zu.

Auch wenn Sie sich **ehrenamtlich bei Veranstaltungen** einbringen oder **selbst ein Angebot anbieten** möchten, kommen Sie gerne auf mich zu. Ich freue mich auf Ihre Ideen!

Wenn Sie **Fragen zu den Veranstaltungen und Angeboten** haben, melden Sie sich gerne in den Sprechzeiten oder hinterlassen Sie eine Rückrufbitte auf dem Anrufbeantworter.

Wenn Sie **Fragen rund um das Thema „Älter werden“** haben, können Sie gerne in den Sprechzeiten vorbeikommen oder uns anrufen. Bitte klingeln Sie einfach bei „AWO-Seniorenwohnanlage/AWO-Begegnungsstätte“.

**Wir freuen uns auf Sie und Ihren Besuch bei uns!**

Herzliche Grüße im Namen des gesamten Teams

Hanna Brockmann

Leitung

Seniorenwohnanlage und Begegnungsstätte Im Grün



## REGELMÄßIGE VERANSTALTUNGEN

 Montag

15:00 Uhr

**Singkreis**

im Begegnungsraum

Gemeinsames Singen von verschiedenen Volksliedern und jahreszeitlichen Liedern mit Gitarrenbegleitung. Im Vordergrund steht die Freude am gemeinsamen Singen. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger gesucht!

Musikalische Leitung: Bettina Küpfer

16:15 Uhr

**Tischtennis**

in der Cafeteria

Offenes Tischtennisspiel für alle. Neue Mitspielerinnen und Mitspieler sind herzlich willkommen! Tischtennisschläger und -bälle sind vorhanden.

 DienstagDas **Gedächtnistraining** pausiert zurzeit.



15:00 Uhr **Stuhlgymnastik für Seniorinnen und Senioren**  
in der Cafeteria

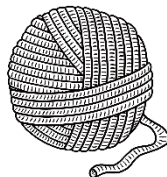
Luitgard Pfisterer leitet einfache Übungen im Sitzen an, ohne Ausrüstung oder Sportkleidung. Jede:r macht mit, wie sie bzw. er kann. Kommen Sie gerne vorbei, wenn Sie Lust haben, sich etwas zu bewegen.



16:00 Uhr **Strick- und Häkeltreff**  
im Begegnungsraum

Herzliche Einladung zum gemeinsamen Stricken und Häkeln. Bringen Sie gerne eigene Projekte mit.

Einfach vorbeikommen und mitstricken oder -häkeln!  
Wolle ist vorhanden.





09:45 Uhr **Sanftes Yoga auf dem Stuhl**  
in der Cafeteria

Herzliche Einladung zur gemeinsamen Yogapraxis auf dem Stuhl mit Bettina Michalek: Unser Körper wird durch leichte und sanfte Bewegungen in Bewegung und der Geist zur Ruhe gebracht, jeder in seinem Tempo und nach seinen Möglichkeiten. Und zwischendurch wird dem Nachklang im Körper Raum gegeben und in die Stille gelauscht.

Kosten: 5 EUR pro Monat, kostenfreies Schnuppern gerne möglich

14:30 Uhr **Bewegungstreff im Freien**

bei gutem Wetter im Faulerpark schräg gegenüber,  
bei schlechtem Wetter in der Cafeteria

Einfache, durch geschulte Anleiter:innen angebotene, alltagstaugliche Bewegungsübungen zum Erhalt von Kraft, Balance und Beweglichkeit an der frischen Luft. Bequeme Schuhe sind sinnvoll, Sportkleidung nicht erforderlich. Dies ist ein Angebot vom Bürgerforum Sedanquartier und Im Grün zusammen mit OFF – Förderverein Frauen in Not.



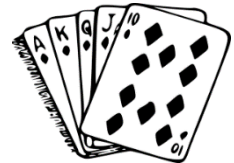


 Freitag

Der **Gartentreff** macht Winterpause.

15:00 Uhr **Spielenachmittag mit Rummikub**  
im Begegnungsraum

Aktuell wird Rummikub gespielt. Weitere Gesellschafts- oder Kartenspiele sind gerne möglich und neue Mitspielerinnen und Mitspieler, ob jung oder alt, sind herzlich willkommen!

 Samstag

14:00 Uhr **Dart spielen**  
in der Cafeteria

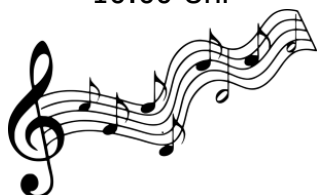
Keine Vorkenntnisse erforderlich. Alle sind herzlich eingeladen, dazuzukommen und mitzumachen!



## EINZELVERANSTALTUNGEN

**Freitag,  
05.12.2025**

10:00 Uhr



**Adventssingen  
mit dem Kindergarten St. Martin und Nikolausbesuch**

Sie sind herzlich eingeladen, zusammen mit den Kindern zu singen oder einfach zuzuhören. Außerdem wird der Nikolaus vorbeischauen.

**Sonntag,  
07.12.2025**

15:00-16:00 Uhr



**Bingo  
mit dem Leo-Club  
in der Cafeteria**

Einfach vorbeikommen, mitmachen, Spaß haben und vielleicht sogar noch einen kleinen Preis gewinnen! Kostenfrei. Ohne Anmeldung.

**Dienstag,  
09.12.2025**

11 Uhr



**Weihnachtsbaum  
schmücken**

Auch dieses Jahr wird der Weihnachtsbaum in der Begegnungsstätte geschmückt. Sie sind herzlich eingeladen, teilzunehmen.

**Mittwoch,  
10.12.2025**

10:00-11:30 Uhr



## **Adventsfrühstück**

in der Cafeteria

Unsere Ehrenamtlichen servieren wie gewohnt Süßes & Deftiges sowie einige Extras zusammen mit Kaffee oder Tee – **auf Spendenbasis**. Außerdem gibt es nette Gespräche und Begegnungen. Alle sind herzlich willkommen!

Bitte beachten Sie die spätere Anfangszeit als bisher.

**Anmeldung bis Montag, 08.12. um 12 Uhr** im Büro unter 0761/ 27 57 95.

**Dienstag,  
16.12.2025**

17 Uhr



## **Weihnachtsfeier**

*(hausinterne Veranstaltung für die Bewohnerinnen und Bewohner der Seniorenwohnanlage Im Grün)*

Wir freuen uns auf einen schönen, stimmungsvollen und leckeren Abend mit Ihnen – wie gewohnt mit Schäumele & Kartoffelsalat (auch vegetarisch ist möglich).

**Anmeldung unbedingt erforderlich bis Freitag, 12.12. um 12 Uhr** in die ausgehängte Liste an der Magnettafel oder im Büro.

## Übersicht aller AWO-Begegnungsstätten

**WEINGARTEN**

Sulzburger Straße 2 - 8  
79114 Freiburg

Tel. 0761 / 4 55 77- 30  
Linie 5 – Krozinger Straße  
Linie 3 – Bugginger Straße  
oder Am Lindenwäldle

**LANDWASSER**

Spechtweg 33-37  
79110 Freiburg

Tel. 0761 / 13 27 99  
Linie 1 – Diakoniekrankenhaus  
oder Moosgrund

**TENNENBACHER PLATZ**

Tennenbacher Straße 38  
79106 Freiburg

Tel. 0761 / 28 79 38  
Linie 2 – Hauptfriedhof

**BIFÄNGE**

Weierweg 12  
79111 Freiburg

Tel. 0761 / 47 38 36  
Linie 11 – Innsbrucker Straße  
Linie 4 – Vauban Mitte

**IM GRÜN**

Im Grün 5  
79098 Freiburg

Tel. 0761 / 27 57 95  
Linie 1,2,3,4,5 – Stadttheater  
Linie 1,2,3,4,11,21,23,27 – Haupt-  
bahnhof

**HASLACH**

Mathias-Blank-Straße 22  
79115 Freiburg

Tel. 0761 / 4 70 16 68  
Linie 14 – Markgrafenstraße  
Linie 5 – Scherrerplatz oder Dorf-  
brunnen

**SENIORENZENTRUM  
„GRÜNER WEG“**

Leipziger Straße 17 - 19  
79211 Denzlingen

Tel. 07666 / 9 11 27 - 33  
SBG-Busse – Sportbad

Sie wollen mehr über die AWO-Frei-  
burg erfahren?

Dann besuchen Sie uns!

[www.awo-freiburg.de](http://www.awo-freiburg.de)

