



Arbeiterwohlfahrt Begegnungsstätte Bifänge

PROGRAMM 2026

MÄRZ

Weierweg 12, 79111 Freiburg

Tel. 0761 / 47 38 36

www.awo-freiburg.de



**JETZT
ANMELDEN**

AWO-Hausnotruf

Die Sicherheit für zu Hause!

Tel. 0761 / 4 55 77-55
notruf@awo-freiburg.de

Wir beraten Sie gerne.

Montag bis Freitag
9:00 Uhr - 12:00 Uhr



Seniorenwohnanlage und Begegnungsstätte Bifänge

Weierweg 12

79111 Freiburg

 0761 / 47 38 36

 0761 / 47 38 02

 swa-bifaenge@awo-freiburg.de

BERATUNG UND INFORMATION

Leitung: Sara Wallerius

Sprechzeiten:	Montag	11:00 Uhr - 12:00 Uhr
	Dienstag	11:00 Uhr - 12:00 Uhr
	Mittwoch	11:00 Uhr - 12:00 Uhr
	Donnerstag	11:00 Uhr - 12:00 Uhr

und nach Vereinbarung

WOHNUNGSVERMIETUNG

Bauverein Breisgau e.G.

Zähringer Straße 48

79108 Freiburg

info@bauverein-breisgau.de

Ansprechpartnerin:

Franziska Schmidt

 0761 / 5 10 44 55

 franziska.schmidt@bauverein-breisgau.de

REGELMÄßIGE VERANSTALTUNGEN

Montag

12:00 Uhr **Mittagstisch**



Dienstag

09:30 Uhr **Gymnastik**
mit Frau Bösch



12:00 Uhr **Mittagstisch**



Mittwoch

09:30 Uhr **Yoga**
mit Frau Saini



(Einstieg und Schnupperstunde jederzeit möglich,
10 € pro Termin)

12:00 Uhr **Mittagstisch**



14:45 Uhr **Sitzgymnastik**
mit Frau Bösch



Donnerstag

10:00 Uhr **Gedächtnistraining**
mit Frau Röpke

Kosten: 2,50 EUR

12:00 Uhr **Mittagstisch**



Freitag

12:00 Uhr **Mittagstisch**

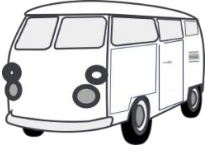


EINZELVERANSTALTUNGEN

Freitag, 06.03.2026 10:00	Hörgeräte Frey Sie können Batterien kaufen, ihr Hörgerät reinigen lassen und sich beraten lassen.
Sonntag, 08.03.2026 10:00 Uhr 	Freies Malen mit Frau Henschker Anmeldung bei Frau Henschker direkt oder im Büro.
Dienstag, 10.03.2026 15:00 Uhr	Vortrag Betrügen, täuschen, fälschen – die Gefahren im Internet! Das Internet revolutioniert unsere Gesellschaft. Viele neue Möglichkeiten für Konsum und Kommunikation bergen aber auch Gefahren, die für den Einzelnen schwer zu erkennen sind. Kriminalhauptkommissar ERNY stellt Ihnen vor, welche aktuellen Internetstraftaten die Polizei kennt und wie Sie durch richtiges Verhalten vorbeugen können. Zudem erhalten Sie Hinweise zum richtigen Verhalten, wenn Sie Opfer einer Internetstraftat geworden sind. -kostenfrei-

Freitag, 13.03.2026 09:00 Uhr 	Gemeinsames Frühstück Wir frühstücken gemeinsam in geselliger Runde. Kosten: 4 EUR Anmeldung bitte bis Mittwoch 11.03.
Dienstag, 17.03.2026 15:00  	Frühlingscafé mit Musik 15:00 Uhr: Kaffee und Kuchen. Unkosten nach Verzehr. 15:30 Uhr: Auftritt vom Kavalier Franz aus Berlin. Lieder aus den 20er-50er Jahren. Kostenfrei. Spenden Willkommen.
Donnerstag, 19.03.2026 17:00 – 20:00	Kochen kann Jede:r Kochkurs von der foodsharing Akademie. Vielfältig, gesund, bezahlbar. Kostenlos. Aktuell nur noch Wartelistenplätze, Infos übers Büro.

Freitag, 20.03.2026 09:00 	Geburtstagsfrühstück (hausintern) Alle Bewohnerinnen und Bewohner die in den Monaten Januar, Februar und März Geburtstag haben/hatten sind herzlich zum Frühstück eingeladen! Bitte melden Sie sich bis zum 18.03. bei uns im Büro an.
Dienstag, 24.03.2026 15:00	Bildvortrag von Frau Knappe Die Lichtentaler Allee in Baden Baden Mit harmonisch angelegten Wiesen, Wegen und Bäumen aus fremden Ländern liegt die Lichtentaler Allee als Landschaftsgarten entlang des Flüsschens Oos bis zum Kloster Lichtental. Dazu kann man sich hier auch an den verschiedensten Rosensorten und am Rosenneuheitengarten erfreuen. Der Bildvortrag bietet viele Impressionen und Wissenswertes über diese prächtigen Parkanlagen. Kostenfrei – Spenden willkommen.

Donnerstag, 26.03.2026 14:15 	Ausflug mit dem AWO-Bus mit Frau Wallerius Ziel des Ausfluges ist das Landfrauencafé Goldene Krone in St. Märgen. Hier gibt es selbst gebackene Kuchen/Torten. Kosten: 5 EUR Fahrtkosten Anmeldung im Büro.
Freitag, 27.03.2026 12:00 	Suppentag Heute kochen wir wieder eine leckere Suppe für Sie. Dazu gibt es ein großartiges Dessert. Unkosten inkl. Getränk: 5 EUR Anmeldung bitte bis Mi. 25.03.
Dienstag, 31.03.2026 15:30	Andacht zur Passionszeit mit Pfarrer Gollnau Mit anschließendem Beisammensein bei Tee & Gebäck. Alle Konfessionen sind herzlich eingeladen.

Übersicht aller AWO Begegnungsstätten

WEINGARTEN

Sulzburger Straße 2 - 8
79114 Freiburg

Tel. 0761 / 4 55 77- 30
Linie 5 – Krozinger Straße
Linie 3 – Bugginger Straße
oder Am Lindenwäldle

LANDWASSER

Spechtweg 33-37
79110 Freiburg

Tel. 0761 / 13 27 99
Linie 1 – Diakoniekrankenhaus
oder Moosgrund

IM GRÜN

Im Grün 5
79098 Freiburg

Tel. 0761 / 27 57 95
Linie 1,2,3,4,5,10 – Stadttheater
Linie 1,2,3,4,5,11 –
Hauptbahnhof

BIFÄNGE

Weierweg 12
79111 Freiburg

Tel. 0761 / 47 38 36
Linie 11 – Innsbrucker Straße
Linie 4 – Vauban Mitte

TENNENBACHER PLATZ

Tennenbacher Straße 38
79106 Freiburg

Tel. 0761 / 28 79 38
Linie 2 – Hauptfriedhof

HASLACH

Mathias-Blank-Straße 22
79115 Freiburg

Tel. 0761 / 4 70 16 68
Linie 14 – Markgrafenstraße
Linie 5 – Scherrerplatz oder
Dorfbrunnen

SENIORENZENTRUM „GRÜNER WEG“

Leipziger Straße 17 - 19
79211 Denzlingen

Tel. 07666 / 9 11 27 - 33
SBG-Busse – Sportbad

Sie wollen mehr über die AWO-
Freiburg erfahren?

Dann besuchen Sie uns!

www.awo-freiburg.de

