



Arbeiterwohlfahrt  
Begegnungsstätte  
**Landwasser**

PROGRAMM 2026

**April**

Spechtweg 35, 79110 Freiburg


Tel. 0761 / 13 27 99


[www.awo-freiburg.de](http://www.awo-freiburg.de)

## **Seniorenwohnanlage und Begegnungsstätte Landwasser**

Spechtweg 33 – 37

79110 Freiburg

 0761 / 13 27 99

 0761 / 13 36 54

 swa-landwasser@awo-freiburg.de

### **B E R A T U N G   U N D   I N F O R M A T I O N**

**Leitung:** Nicole Kapeller

**Sprechzeiten:**

Montag 11:30 Uhr – 12.30 Uhr

( Ehrenamtssprechstunde)

Donnerstag 14:00 Uhr - 15:30 Uhr

Freitag 11:00 Uhr - 12:00 Uhr

und nach Vereinbarung

# REGELMÄßIGE VERANSTALTUNGEN

Montag

10:00 Uhr **Sitzgymnastik und Sportgymnastik**  
mit Beate Munz



**Kosten:** Bewohner:innen 27 EUR (10 Termine)

Externe 35 EUR (10 Termine)

**Treffpunkt:** Hobbyraum

Mittwoch

12:00 Uhr **Mittwochsuppe**

Jeden Mittwoch eine andere Suppe von Frau  
Mirzei genießen



**Kosten:** Bewohner:innen 2,50 EUR

Externe 3,00 EUR

**Treffpunkt:** Cafeteria



Freitag

10:00 Uhr **Frühstück**

Bitte beachten Sie den Aushang für das Frühstück

**Kosten:** Bewohner: innen 3,00 EUR

Externe 3,50 EUR



**Treffpunkt:** Cafeteria (mit Anmeldung, maximal 20 Personen)

15:00 Uhr **Cafénachmittag**

Quatschen, Stricken und Spielen

Organisation: Ehrenamt

Für die Termine im April beachten Sie bitte die Aushänge!

**Kosten:** nach Verzehr

**Treffpunkt:** Cafeteria



# Wir tanzen durch die Stadt

mit den Hits aus den 60er, 70er und 80er Jahren



Boogie Woogie  
Fox  
Rock'n'Roll  
Cha-Cha-Cha  
Tango  
Twist  
Walzer usw.

## Termine (immer 14-16 Uhr)

- |               |                            |
|---------------|----------------------------|
| FR 13.03.2026 | SWA Tennenbacher Platz     |
| FR 20.03.2026 | Seniorenzentrum Denzlingen |
| FR 17.04.2026 | SWA Landwasser             |
| FR 24.04.2026 | Glashaus im Rieselfeld     |

SWA = Seniorenwohnanlage

**EINTRITT FREI**

### Kontakt für weitere Informationen:

AWO-Freiburg  
Petra Winterhalter  
Tel.: 0761 / 4 55 77-22  
petra.winterhalter@awo-freiburg.de  
www.awo-freiburg.de

Mit freundlicher Unterstützung:

Cutting for 2025  
Soroptimist Freiburg



Kreisverband  
Freiburg e.V.

# EINZELVERANSTALTUNGEN

<p><b>Mittwoch, 01.04.2026</b></p>  <p>14:00 Uhr</p>	<p><b>Sozialberatung für Mitglieder der Israelitischen Gemeinde</b></p> <p>Leitung: Frau Miller</p> <p>Treffpunkt: Cafeteria</p> <p>Hausinternes Angebot für unsere Bewohner:innen</p>
<p><b>Freitag, 17.04.2026</b></p>  <p>14:00 – 16:00 Uhr</p>	<p><b>Wir tanzen durch die Stadt</b></p> <p>Tanzveranstaltung in Kooperation mit der Tanzschule Gutmann. Buffet mit kleinen Speisen und Getränken. Eintritt frei, Spende willkommen</p>

**Dienstag,  
21.04.2026**



14:30 Uhr

**Gedächtnis – und  
Koordinationstraining**

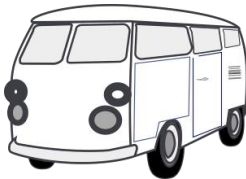
Leitung: Frau Neuhorst

Treffpunkt: Cafeteria

Kostenlos

Mit Anmeldung (maximal 15  
Leute) bis zum 14.04.26

**Donnerstag,  
23.04.2026**



**Ausflugsangebot für  
Bewohner:innen und  
Ehrenamtliche**

Ausflug

mit Frau Kapeller

Ausflugsziel und Uhrzeit  
stand bei Redaktionsschluss  
noch nicht definitiv fest, bitte  
beachten Sie die Aushänge  
dazu

**Freitag,  
24.04.2026**



16:00 Uhr

**Mir schwätze über  
Kunscht**

Treffpunkt: Cafeteria

Kostenlos

**Dienstag,  
28.04.2026**



14:00 Uhr

**Singkreis**

**Singen stärkt Herz, Leib  
und Seele und macht  
einfach Freude**

Treffpunkt: Cafeteria  
Kostenlos

Unsere Ehrenamtliche Frau  
Pragnon lädt ein

**Donnerstag,  
30.04.2026**



14:15 Uhr

**Projekt:  
Senior:innen und  
Kinder der Kita  
Landwasser**

Gemeinsam mit Kindern  
von der Kita Landwasser  
verbringen wir eine nette  
Zeit zusammen, mit  
Liedern, Spielen etc.

Treffpunkt: Cafeteria  
Kostenlos

Leitung: Frau Kapeller



**JETZT  
ANMELDEN**

# **AWO-Hausnotruf**

**Die Sicherheit für zu Hause!**



Tel. 0761 / 4 55 77-55  
**notruf@awo-freiburg.de**

Wir beraten Sie gerne.

Montag bis Freitag  
9:00 Uhr - 12:00 Uhr



## Übersicht aller AWO Begegnungsstätten

<p><b>TENNENBACHER PLATZ</b> Tennenbacher Straße 38 79106 Freiburg</p> <p>Tel. 0761 / 28 79 38 Linie 2 – Hauptfriedhof</p>	<p><b>LANDWASSER</b> Spechtweg 33-37 79110 Freiburg</p> <p>Tel. 0761 / 13 27 99 Linie 1 – Diakoniekrankenhaus oder Moosgrund</p>
<p><b>BIFÄNGE</b> Weierweg 12 79111 Freiburg</p> <p>Tel. 0761 / 47 38 36 Linie 11 – Innsbrucker Straße Linie 4 – Vauban Mitte</p>	<p><b>IM GRÜN</b> Im Grün 5 79098 Freiburg</p> <p>Tel. 0761 / 27 57 95 Linie 1,2,3,4,5 – Stadttheater Linie 1,2,3,4,11,21,23,27 – Hauptbahnhof</p>
<p><b>WEINGARTEN</b> Sulzburger Straße 2 - 8 79114 Freiburg</p> <p>Tel. 0761 / 4 55 77- 30 Linie 5 – Krozinger Straße Linie 3 – Bugginger Straße oder Am Lindenwäldle</p>	<p><b>HASLACH</b> Mathias-Blank-Straße 22 79115 Freiburg</p> <p>Tel. 0761 / 4 70 16 68 Linie 14 – Markgrafenstraße Linie 5 – Scherrerplatz oder Dorfbrunnen</p>
<p><b>SENIORENZENTRUM „GRÜNER WEG“</b> Leipziger Straße 17 - 19 79211 Denzlingen</p> <p>Tel. 07666 / 9 11 27 - 33 SBG-Busse – Sportbad</p>	<p>Sie wollen mehr über die AWO- Freiburg erfahren?</p> <p>Dann besuchen Sie uns!</p> <p>www.awo-freiburg.de  </p>