



Arbeiterwohlfahrt
Begegnungsstätte
Tennenbacher Platz

PROGRAMM 2026

Mai

Tennenbacher Str. 38, 79106 Freiburg


Tel. 0761 / 28 79 38


www.awo-freiburg.de

Seniorenwohnanlage und Begegnungsstätte Tennenbacher Platz

Tennenbacher Platz 38

79106 Freiburg

 0761 / 28 79 38

 0761 / 28 79 17

 swa-tennenbacherplatz@awo-freiburg.de

BERATUNG UND INFORMATION

Leitung: Barbara Kemper

Sprechzeiten:

Montag	11:00Uhr – 12:00 Uhr
Dienstag	nach Vereinbarung
Mittwoch	13:30 Uhr. – 14:30 Uhr
Donnerstag	nach Vereinbarung
Freitag (14-tägig)	11:00 Uhr - 12:00 Uhr

WOHNUNGSVERMIETUNG

Sulzburger Straße 4
79114 Freiburg


Sprechzeiten (persönlich):

Montag 9:00 Uhr - 12:00 Uhr

Sprechzeiten (telefonisch):


Mittwoch und Donnerstag 9:00 Uhr - 12:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Cornelia Hochmuth

 0761 / 4 55 77-27

 hochmuth@awo-freiburg.de

Manuela Stiefvater

 0761 / 4 55 77-25

 stiefvater@awo-freiburg.de

Besuchen Sie uns im Internet unter:

www.awo-freiburg.de

Die Begegnungsstätte Tennenbacher Platz

bietet interessierten Senioren und Seniorinnen sowie anderen interessierten Bewohner/innen des Stadtteils die Möglichkeit zum Kontakt und Austausch, zum Besuch der Veranstaltungen und Angebote sowie zu Beratung und Information (während der angegebenen Sprechzeiten).

Wir bieten eine gemütliche Sitzecke im Eingangsbereich, in der es immer wieder zu spontanen Begegnungen und Gesprächen kommt.

Die **Veranstaltungen und Angebote sind in der Regel offen**, man kann nach Interesse jederzeit dazukommen.

Ideen für neue Angebote und Veranstaltungen werden im Rahmen der Möglichkeiten gerne aufgenommen und unterstützt, wir freuen uns über entsprechendes Interesse.

Ehrenamtliche Mithilfe jeglicher Art, sei es bei einzelnen Veranstaltungen oder gezielt als Angebot, ist sehr erwünscht und wird bei entsprechendem Bedarf gerne unterstützt.

Es gibt im Haus **keine Verpflichtung zu konsumieren**. Wir bemühen uns die Kosten für Verzehr möglichst niedrig zu halten. In der Regel geben wir nur die eigenen Unkosten weiter.

Zu **Fragen „rund um`s Alter“** stehen die Mitarbeiter/innen während der angegebenen Sprechzeiten sowie nach Vereinbarung gerne bereit.

... haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann kommen Sie doch einfach mal vorbei!

REGELMÄßIGE VERANSTALTUNGEN

Montag

14:30 Uhr „Treffpunkt Jung und Alt“ (1 x monatl.)

16:00 Uhr **Religiöse Stunde mit Frau Schwaderer**
(1x monatl.)

Mittwoch

Sonderveranstaltungen,

z.B. Offene Cafes, Konzerte, Vorträge, Ausflüge etc.

Freitag

9.00 Uhr **Offenes gemeinsames Frühstück** (14 – tägig)

12:00 Uhr **„Gemeinsames Mittagessen“** (hausintern)

Samstag

14:00 Uhr **„Triogami – Gruppe“** (2. Samstag im Monat)

EINZELVERANSTALTUNGEN

Der „Treffpunkt Jung und Alt“


kann aktuell leider nicht angeboten werden. Sobald es wieder losgeht, werde Sie entsprechend informiert.



Die Seniorengymnastik

startet im Mai mit einem neuen Kurs. Die Pflegefachkraft der angeschlossenen Seniorenwohnanlage wird dieses Angebot zukünftig leiten.


Im Mai ist die Teilnahme beschränkt auf die


Bewohner:innen der Seniorenwohnanlage, ab Juni können gern auch andere Interessierte teilnehmen.

<p>Freitag 01.05.2026</p> <p>9:00 Uhr</p> 	<p>„Offenes, gemeinsames Frühstück“ Den Tag in geselliger Runde, am liebevoll gedeckten Tisch beginnen ... Es gibt frische Weckle, ein Ei, Käse und Aufschnitt, Marmelade, Fruchtsaft, Obst nach Jahreszeit - dazu Kaffee oder Tee. Das Frühstück wird von ehrenamtlichen Helfer:innen organisiert, sie laden herzlich dazu ein! Kostenbeitrag: 3,00 € Eine Anmeldung ist erforderlich!</p>
--	--

<p>Montag 04.05.2026</p>  <p>9:30 – 10:00 Uhr 10:15 – 10:45 Uhr</p>	<p>Bewegungstraining für Senior:innen mit Frau Sigwarth</p> <p>Gymnastik für alle, die ihren Körper, je nach Können, mit individueller Begleitung und Anleitung bewegen möchten!</p> <p>Sitzgymnastik Gymnastik (auch) im Stehen</p> <p>Teilnehmerbeitrag für eine Einheit (10x): Bewohner:innen der SWA: 10,00 €</p> <p>Kostenloses Ausprobieren ist jederzeit möglich</p>
<p>Mittwoch 06.05.2026</p> <p>15:00 Uhr</p> 	<p>Hausversammlung</p> <p>Kommen Sie gern dazu und nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Anregungen, Wünsche oder Ideen einzubringen. Selbstverständlich nehmen wir auch Ihre Kritik entgegen!</p> <p>Kosten nach Verzehr</p>
<p>Freitag, 11.07.2025</p> <p>11:00 Uhr</p>	<p>„Beratung zu Gesundheitsfragen“- Solidarische Stadtteilgesundheit Freiburg</p> <p>Die Mitwirkenden sind mit ihrem medizinischen und psychologischen Wissen vor Ort und beantworten (jegliche) Fragen zu Gesundheit und Prävention</p> <p>Das Angebot ist kostenfrei, kommen Sie gern dazu!</p>

<p>Freitag 08.05.2026</p> <p>12:00 Uhr</p> 	<p>„Gemeinsames Mittagessen“ Ehrenamtliche Helfer:innen kochen gemeinsam und laden zum Mittagessen ein... Lassen Sie sich überraschen! Suppengutscheine können eingelöst werden. <i>Hausinterne Veranstaltung der angeschlossenen Seniorenwohnanlage</i></p>
<p>Samstag 09.05.2026</p> <p>14:00 Uhr</p>	<p>Triogami – Gruppe Origami – Begeisterte aus Freiburg, dem Elsass und der Schweiz treffen sich zu gemeinsamen Aktivitäten. Neue Interessierte sind herzlich willkommen</p>
<p>Montag 11.05.2026</p> 	<p>Bewegungstraining für Senior:innen mit Frau Sigwarth (s.o.)</p>
<p>Freitag 15.05.2026</p> <p>9:00 Uhr</p> 	<p>„Offenes, gemeinsames Frühstück“ (s.o.) Kostenbeitrag: 3,00 € Eine Anmeldung ist erforderlich!</p>
<p>Montag 18.05.2026</p> 	<p>Bewegungstraining für Senior:innen mit Frau Sigwarth (s.o.)</p>

<p>Montag 18.05.2026</p> <p>15:30 Uhr</p> 	<p>Religiöse Stunde mit Frau Schwaderer (Pfarrgemeinde St. Konrad und Elisabeth)</p> <p>In Begegnung, Austausch, Besinnung und Gebet wird Gemeinschaft gepflegt.</p> <p>Diese besinnliche Stunde steht immer unter einem Thema zu einem Bibeltext und ist offen für alle Konfessionen</p>
<p>Mittwoch 20.05.2026</p> <p>15:00 – 17:00 Uhr</p> 	<p>„Aber bitte mit Sahne...“ Offenes Cafe –</p> <p>Kuchen, Waffeln, im Sommer vielleicht ein Eis mit Früchten oder Eiskaffee oder... ...auf jeden Fall sicherlich nette Gesellschaft.</p> <p>Ein kostenfreies Angebot für alle, die Lust auf Schmaus und Plausch haben und denen vielleicht ab und zu die Decke auf den Kopf fällt...</p>
<p>Freitag 22.05.2026</p> <p>12:00 Uhr</p> 	<p>„Gemeinsames Mittagessen“</p> <p><i>S.O.</i></p> <p><i>Hausinterne Veranstaltung der angeschlossenen Seniorenwohnanlage</i></p>

	<p>Wir wünschen allen Bewohner:innen der Seniorenwohnanlage sowie allen Gästen der Begegnungsstätte schöne Pfingsttage</p>
<p>Mittwoch 27.05.2024</p> <p>18:00 Uhr</p>	<p>„Bewegungsangebot“ mit Nina Matthies</p> <p>Bewegungen - einfach und frei. Jeder / jede auf seine / ihre Art. Im Sitzen, im Stehen, im Gehen. Jeder/ jede wie er /sie kann und mag. Freude steht im Vordergrund. Kommen Sie gern dazumit einfachem Nicken im Takt fängt Bewegung schon an</p> <p>Das Angebot ist kostenfrei</p>
<p>Freitag 29.05.2026</p> <p>9:00 Uhr</p> 	<p>„Offenes, gemeinsames Frühstück“ (s.o.)</p> <p>Kostenbeitrag: 3,00 €</p> <p>Eine Anmeldung ist erforderlich!</p>



**JETZT
ANMELDEN**

AWO-Hausnotruf

Die Sicherheit für zu Hause!

Tel. 0761 / 4 55 77-55
notruf@awo-freiburg.de

Wir beraten Sie gerne.

Montag bis Freitag
9:00 Uhr - 12:00 Uhr



Übersicht aller AWO Begegnungsstätten

WEINGARTEN

Sulzburger Straße 2 - 8
79114 Freiburg

Tel. 0761 / 4 55 77- 30
Linie 5 – Krozinger Straße
Linie 3 – Bugginger Straße
oder Am Lindenwäldle

LANDWASSER

Spechtweg 33-37
79110 Freiburg

Tel. 0761 / 13 27 99
Linie 1 – Diakoniekrankenhaus
oder Moosgrund

TENNENBACHER PLATZ

Tennenbacher Straße 38
79106 Freiburg

Tel. 0761 / 28 79 38
Linie 2 – Hauptfriedhof

IM GRÜN

Im Grün 5
79098 Freiburg

Tel. 0761 / 27 57 95
Linie 1,3,5,6,10 – Stadttheater
Linie 1,3,5,6,11 – Hauptbahnhof

BIFÄNGE

Weierweg 12
79111 Freiburg

Tel. 0761 / 47 38 36
Linie 11 – Innsbrucker Straße
Linie 3 – Vauban Mitte

HASLACH

Mathias-Blank-Straße 22
79115 Freiburg

Tel. 0761 / 4 70 16 68
Linie 14 – Markgrafenstraße
Linie 3,5 – Scherrerplatz oder
Dorfbrunnen

SENIORENZENTRUM „GRÜNER WEG“

Leipziger Straße 17 - 19
79211 Denzlingen
Tel. 07666 / 9 11 27 - 33
SBG-Busse – Sportbad

Sie wollen mehr über die AWO-
Freiburg erfahren?

Dann besuchen Sie uns!

www.awo-freiburg.de

