



Arbeiterwohlfahrt
Begegnungsstätte
Tennenbacher Platz

PROGRAMM 2026

Juni

Tennenbacher Str. 38, 79106 Freiburg


Tel. 0761 / 28 79 38


www.awo-freiburg.de

Seniorenwohnanlage und Begegnungsstätte Tennenbacher Platz

Tennenbacher Platz 38

79106 Freiburg

 0761 / 28 79 38

 0761 / 28 79 17

 swa-tennenbacherplatz@awo-freiburg.de

B E R A T U N G U N D I N F O R M A T I O N

Leitung: Barbara Kemper

Sprechzeiten:

Montag	11:00Uhr – 12:00 Uhr
Dienstag	nach Vereinbarung
Mittwoch	13:30 Uhr. – 14:30 Uhr
Donnerstag	nach Vereinbarung
Freitag (14-tägig)	11:00 Uhr - 12:00 Uhr

WOHNUNGSVERMIETUNG

Sulzburger Straße 4
79114 Freiburg


Sprechzeiten (persönlich):

Montag 9:00 Uhr - 12:00 Uhr

Sprechzeiten (telefonisch):


Mittwoch und Donnerstag 9:00 Uhr - 12:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Cornelia Hochmuth

 0761 / 4 55 77-27

 hochmuth@awo-freiburg.de

Manuela Stiefvater

 0761 / 4 55 77-25

 stiefvater@awo-freiburg.de

Besuchen Sie uns im Internet unter:

www.awo-freiburg.de

Die Begegnungsstätte Tennenbacher Platz

bietet interessierten Senioren und Seniorinnen sowie anderen interessierten Bewohner/innen des Stadtteils die Möglichkeit zum Kontakt und Austausch, zum Besuch der Veranstaltungen und Angebote sowie zu Beratung und Information (während der angegebenen Sprechzeiten).

Wir bieten eine gemütliche Sitzecke im Eingangsbereich, in der es immer wieder zu spontanen Begegnungen und Gesprächen kommt.

Die **Veranstaltungen und Angebote sind in der Regel offen**, man kann nach Interesse jederzeit dazukommen.

Ideen für neue Angebote und Veranstaltungen werden im Rahmen der Möglichkeiten gerne aufgenommen und unterstützt, wir freuen uns über entsprechendes Interesse.

Ehrenamtliche Mithilfe jeglicher Art, sei es bei einzelnen Veranstaltungen oder gezielt als Angebot, ist sehr erwünscht und wird bei entsprechendem Bedarf gerne unterstützt.

Es gibt im Haus **keine Verpflichtung zu konsumieren**. Wir bemühen uns die Kosten für Verzehr möglichst niedrig zu halten. In der Regel geben wir nur die eigenen Unkosten weiter.

Zu **Fragen „rund um`s Alter“** stehen die Mitarbeiter/innen während der angegebenen Sprechzeiten sowie nach Vereinbarung gerne bereit.

... haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann kommen Sie doch einfach mal vorbei!

REGELMÄßIGE VERANSTALTUNGEN

Montag

- 14:30 Uhr** „Treffpunkt Jung und Alt“ (1 x monatl.)
16:00 Uhr **Religiöse Stunde mit Frau Schwaderer**
(1x monatl.)

Mittwoch

Sonderveranstaltungen,

z.B. Offene Cafes, Konzerte, Vorträge, Ausflüge etc.

Freitag

- 9.00 Uhr** **Offenes gemeinsames Frühstück** (14 – tägig)
12:00 Uhr **„Gemeinsames Mittagessen“** (hausintern)

Samstag

- 14:00 Uhr** **„Triogami – Gruppe“** (2. Samstag im Monat)

EINZELVERANSTALTUNGEN

Bitte beachten Sie :

Urlaubsbedingt gibt es ein eingeschränktes Angebot!

Die Seniorengymnastik

Ab Juni können gern auch wieder externe Interessierte teilnehmen.

Selbstverständlich ist ein einmaliges, kostenloses Ausprobieren weiterhin möglich.

Kosten für einen 10er Block: 15€

Der „Treffpunkt Jung und Alt“


kann aktuell leider nicht angeboten werden. Voraussichtlich nach den Sommerferien können die Treffen wieder stattfinden. Sobald es wieder losgeht, werde Sie entsprechend informiert.

Mittwoch 03.06.2023 17:00 Uhr	Wir laden ein zum jährlichen Sommerfest! Kommen Sie dazu und genießen Sie einige vergnügte Stunden in unserem blühenden Garten. Bitte beachten Sie: Aus ggb. Anlass ist das Fest in diesem Jahr eine <u>hausinterne Veranstaltung!</u>
-------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>Freitag 05.06.2026</p> <p>12:00 Uhr</p> 	<p>„Gemeinsames Mittagessen“ Ehrenamtliche Helfer:innen kochen gemeinsam und laden zum Mittagessen ein... Lassen Sie sich überraschen! Suppengutscheine können eingelöst werden. <i>Hausinterne Veranstaltung der angeschlossenen Seniorenwohnanlage</i></p>
<p>Montag 08.06.2026</p>  <p>9:30 – 10:00 Uhr 10:15 – 10:45 Uhr</p>	<p>Bewegungstraining für Senior:innen mit Frau Sigwarth Gymnastik für alle, die ihren Körper, je nach Können, mit individueller Begleitung und Anleitung bewegen möchten!</p> <p>Sitzgymnastik Gymnastik (auch) im Stehen</p> <p>Teilnehmerbeitrag für eine Einheit (10x): Bewohner:innen der SWA: 10,00 €</p> <p>Kostenloses Ausprobieren ist jederzeit möglich</p>
<p>Mittwoch 10.06.2026</p> <p>15:00 – 17:00 Uhr</p> 	<p>„Aber bitte mit Sahne...“ Offenes Cafe – Obstkuchen mit Sahne, vielleicht auch lieber ein Eis mit Früchten oder Eiskaffee oder... ...auf jeden Fall sicherlich nette Gesellschaft. Ein kostenfreies Angebot für alle, die Lust auf Schmaus und Plausch haben und denen vielleicht ab und zu die Decke auf den Kopf fällt...</p>

<p>Freitag 12.06.2026</p> <p>9:00 Uhr</p> 	<p>„Offenes, gemeinsames Frühstück“ Den Tag in geselliger Runde, am liebevoll gedeckten Tisch beginnen ... Es gibt frische Weckle, ein Ei, Käse und Aufschnitt, Marmelade, Fruchtsaft, Obst nach Jahreszeit - dazu Kaffee oder Tee. Das Frühstück wird von ehrenamtlichen Helfer:innen organisiert, sie laden herzlich dazu ein! Kostenbeitrag: 3,00 € Eine Anmeldung ist erforderlich!</p>
<p>Samstag 13.06.2026</p> <p>14:00 Uhr</p>	<p>Triogami – Gruppe Origami – Begeisterte aus Freiburg, dem Elsass und der Schweiz treffen sich zu gemeinsamen Aktivitäten. Neue Interessierte sind herzlich willkommen</p>
<p>Montag 15.06.2026</p> 	<p>Bewegungstraining für Senior:innen mit Frau Sigwarth (s.o.)</p>
<p>Montag 15.06.2026</p> <p>15:30 Uhr</p> 	<p>Religiöse Stunde mit Frau Schwaderer (Pfarrgemeinde St. Konrad und Elisabeth)</p> <p>In Begegnung, Austausch, Besinnung und Gebet wird Gemeinschaft gepflegt.</p> <p>Diese besinnliche Stunde steht immer unter einem Thema zu einem Bibeltext und ist offen für alle Konfessionen</p>

<p>Freitag 19.06.2026</p> <p>12:00 Uhr</p> 	<p>„Gemeinsames Mittagessen“</p> <p>S.O.</p> <p><i>Hausinterne Veranstaltung der angeschlossenen Seniorenwohnanlage</i></p>
<p>Montag 22.06.2026</p> 	<p>Bewegungstraining für Senior:innen mit Frau Sigwarth (s.o.)</p>
<p>Mittwoch 24.06.2024</p> <p>18:00 Uhr</p>	<p>„Bewegungsangebot“ mit Nina Matthies Bewegungen - einfach und frei. Jeder / jede auf seine / ihre Art. Im Sitzen, im Stehen, im Gehen. Jeder/ jede wie er /sie kann und mag. Freude steht im Vordergrund. Kommen Sie gern dazumit einfachem Nicken im Takt fängt Bewegung schon an</p> <p>Das Angebot ist kostenfrei</p>
<p>Freitag 26.06.2026</p> <p>9:00 Uhr</p> 	<p>„Offenes, gemeinsames Frühstück“ (s.o.)</p> <p>Kostenbeitrag: 3,00 €</p> <p>Eine Anmeldung ist erforderlich!</p>

<p>Freitag, 26.06.2025</p> <p>11:00 Uhr</p>	<p>„Beratung zu Gesundheitsfragen“- Solidarische Stadtteilgesundheit Freiburg</p> <p>Die Mitwirkenden sind mit ihrem medizinischen und psychologischen Wissen vor Ort und beantworten (jegliche) Fragen zu Gesundheit und Prävention</p> <p>Das Angebot ist kostenfrei, kommen Sie gern dazu!</p>
<p>Montag 29.06.2026</p> 	<p>Bewegungstraining für Senior:innen mit Frau Sigwarth (s.o.)</p>



**JETZT
ANMELDEN**

AWO-Hausnotruf

Die Sicherheit für zu Hause!

Tel. 0761 / 4 55 77-55
notruf@awo-freiburg.de

Wir beraten Sie gerne.

Montag bis Freitag
9:00 Uhr - 12:00 Uhr



Übersicht aller AWO Begegnungsstätten

WEINGARTEN

Sulzburger Straße 2 - 8
79114 Freiburg

Tel. 0761 / 4 55 77- 30
Linie 5 – Krozinger Straße
Linie 3 – Bugginger Straße
oder Am Lindenwäldle

LANDWASSER

Spechtweg 33-37
79110 Freiburg

Tel. 0761 / 13 27 99
Linie 1 – Diakoniekrankenhaus
oder Moosgrund

TENNENBACHER PLATZ

Tennenbacher Straße 38
79106 Freiburg

Tel. 0761 / 28 79 38
Linie 2 – Hauptfriedhof

IM GRÜN

Im Grün 5
79098 Freiburg

Tel. 0761 / 27 57 95
Linie 1,3,5,6,10 – Stadttheater
Linie 1,3,5,6,11 – Hauptbahnhof

BIFÄNGE

Weierweg 12
79111 Freiburg

Tel. 0761 / 47 38 36
Linie 11 – Innsbrucker Straße
Linie 3 – Vauban Mitte

HASLACH

Mathias-Blank-Straße 22
79115 Freiburg

Tel. 0761 / 4 70 16 68
Linie 14 – Markgrafenstraße
Linie 3,5 – Scherrerplatz oder
Dorfbrunnen

SENIORENZENTRUM „GRÜNER WEG“

Leipziger Straße 17 - 19
79211 Denzlingen
Tel. 07666 / 9 11 27 - 33
SBG-Busse – Sportbad

Sie wollen mehr über die AWO-
Freiburg erfahren?

Dann besuchen Sie uns!

www.awo-freiburg.de

