



PROGRAMM 2026

**September**

## Arbeiterwohlfahrt Begegnungsstätte **Haslach**

Mathias-Blank-Str. 22, 79115 Freiburg

Tel. 0761 / 4 70 16 68

[www.awo-freiburg.de](http://www.awo-freiburg.de)

## **Seniorenwohnanlage und Begegnungsstätte Haslach**

Mathias-Blank-Straße 22

79115 Freiburg

 0761 / 4 70 16 68

 0761 / 4 70 16 79

 [swa-haslach@awo-freiburg.de](mailto:swa-haslach@awo-freiburg.de)

## **B E R A T U N G   U N D   I N F O R M A T I O N**

**Leitung:** Nicole Kapeller

|                      |            |                       |
|----------------------|------------|-----------------------|
| <b>Sprechzeiten:</b> | Donnerstag | 12:30 Uhr – 13:30 Uhr |
|                      | Freitag    | 10:00 Uhr - 11:00 Uhr |

## WOHNUNGSVERMIETUNG

Bauverein Breisgau e.G.

Zähringer Straße 48

79108 Freiburg

info@bauverein-breisgau.de

### **Ansprechpartnerin:**

Franziska Schmidt

 0761 / 5 10 44 55

 franziska.schmidt@bauverein-breisgau.de

## Die Begegnungsstätte Haslach

bietet interessierten Senioren und Seniorinnen sowie anderen interessierten Bewohner/innen des Stadtteils die Möglichkeit zum Kontakt und Austausch, zum Besuch der Veranstaltungen und Angebote sowie zu Beratung und Information (während der angegebenen Sprechzeiten).

Wir bieten eine gemütliche Sitzecke im Eingangsbereich, in der es immer wieder zu spontanen Begegnungen und Gesprächen kommt.

Die **Veranstaltungen und Angebote sind in der Regel offen**, man kann nach Interesse jederzeit dazukommen.

**Ideen für neue Angebote und Veranstaltungen** werden im Rahmen der Möglichkeiten gerne aufgenommen und unterstützt, wir freuen uns über entsprechendes Interesse.

**Ehrenamtliche Mithilfe** jeglicher Art, sei es bei einzelnen Veranstaltungen oder gezielt als Angebot, ist sehr erwünscht und wird bei entsprechendem Bedarf gerne unterstützt.

Es gibt im Haus **keine Verpflichtung zu konsumieren**. Wir bemühen uns die Kosten für Verzehr möglichst niedrig zu halten. In der Regel geben wir nur die eigenen Unkosten weiter.

Zu **Fragen „rund um`s Alter“** stehen die Mitarbeiter/innen während der angegebenen Sprechzeiten sowie nach Vereinbarung gerne bereit.

**... haben wir Ihr Interesse geweckt?**

**Dann kommen Sie doch einfach mal vorbei!**

## REGELMÄßIGE VERANSTALTUNGEN

### Montag

10:30 Uhr **„Seniorengymnastik“**  
mit Frau Pal

### Dienstag

12:00 Uhr **„Suppentopf“** (14 tägig)  
hausinterne Veranstaltung der Seniorenwohnanlage

### Mittwoch

18:00 Uhr **offener religiöser Hauskreis** (14. tägig)

### Donnerstag

**Sonderveranstaltungen wie z.B.**  
Offene Cafes, Konzerte, Feste, Ausflüge etc.

### Freitag

9:00 Uhr **Offenes, gemeinsames Frühstück** (14-tägig)

14:00 Uhr **Offene Skat - Runde** –  
Ansprechpartner Herr Waldschmidt / Herr Edelmann

16:30 Uhr **„Yoga im Sitzen“**  
mit Herr Klement

## EINZELVERANSTALTUNGEN

|                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Dienstag</b><br/><b>01.09.2026</b></p> <p>12:00 Uhr</p>   | <p><b>Gemeinsames Mittagessen</b><br/><b>„Suppentopf“</b></p> <p>Das ehrenamtliche Kochteam der Seniorenwohnanlage kocht für die Bewohner/innen der SWA – Kosten 4,50 € (incl. Dessert)</p> <p><b>Eine Anmeldung ist erforderlich!</b><br/><i>(hausinterne Veranstaltung der Seniorenwohnanlage)</i></p> |
| <p><b>Mittwoch</b><br/><b>02.09.2026</b></p> <p>16:00 Uhr</p>  | <p><b>Offener religiöser Hauskreis</b><br/>(freichristlich)</p> <p>Ein ehrenamtliches Angebot für Bewohner:innen der Seniorenwohnanlage und Gäste der Begegnungsstätte</p>                                                                                                                               |
| <p><b>Freitag</b><br/><b>04.09.2026</b></p> <p>14:00 Uhr</p>  | <p><b>Offene „Skat – Runde“</b><br/><b>(s.o.)</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <p><b>Freitag</b><br/><b>04.09.2026</b></p> <p>16:30 Uhr</p>                                                                                     | <p><b>„Yoga im Sitzen“</b><br/><b>mit Herr Klement, Yogalehrer</b></p> <p><b>Kommen Sie gern dazu!</b></p>                                                                                                                                                                                               |

|                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Montag</b><br/><b>07.09.2026</b></p> <p>10:30 – 11:30 Uhr</p>  | <p><b>Bewegungstraining für Senior:innen mit Frau Pal</b></p> <p>Gymnastik für alle, die ihren Körper, je nach Können, mit individueller Begleitung und Anleitung bewegen möchten!</p> <p>Teilnehmerbeitrag für eine Einheit (10x):<br/>Bewohner und Bewohnerinnen der Seniorenwohnanlage: 10,00 €<br/>externe Teilnehmer:innen : 15,00 €</p>                                                      |
| <p><b>Freitag</b><br/><b>11.09.2026</b></p> <p>9:00 Uhr</p>          | <p><b>«Gemeinsames Frühstück» –</b><br/>Den Tag in geselliger Runde, am liebevoll gedeckten Tisch beginnen.<br/>Wir bieten frische Weckle, Eier, Aufschnitt und Käse, Marmelade, Fruchtsaft, Obst nach Jahreszeit -<br/>dazu Kaffee oder Tee. Kosten 4,50€<br/><b>Eine Anmeldung ist erforderlich!</b></p> <p><i>Das Frühstück wird von ehrenamtlichen Helferinnen angeboten. Vielen Dank!</i></p> |
| <p><b>Freitag</b><br/><b>11.09.2026</b><br/>14:00 Uhr</p>          | <p><b>Offene „Skat – Runde“ (s.o.)</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p><b>Freitag</b><br/><b>11.09.2026</b></p> <p>16:30 Uhr</p>                                                                                          | <p><b>„Yoga im Sitzen“ mit Herr Klement, Yogalehrer</b></p> <p><b>Kommen Sie gern dazu!</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Montag,<br/>14.09.2026</b></p> <p>10:30 – 11:30 Uhr</p>  | <p><b>Bewegungstraining für Senior:innen mit Frau Pal</b></p>                                                                                                                                                                                                                              |
| <p><b>Dienstag<br/>15.09.2026</b></p> <p>12:00 Uhr</p>         | <p><b>Gemeinsames Mittagessen „Suppentopf“</b><br/>Das ehrenamtliche Kochteam der Seniorenwohnanlage kocht für die Bewohner/innen der SWA – Kosten 4,50 € (incl. Dessert)</p> <p><b>Eine Anmeldung ist erforderlich!</b><br/><i>(hausinterne Veranstaltung der Seniorenwohnanlage)</i></p> |
| <p><b>Mittwoch<br/>16.09.2026</b></p> <p>16:00 Uhr</p>         | <p><b>Offener religiöser Hauskreis</b><br/>(freichristlich)</p> <p>Ein ehrenamtliches Angebot für Bewohner:innen der Seniorenwohnanlage und Gäste der Begegnungsstätte</p>                                                                                                                 |
| <p><b>Donnerstag<br/>17.09.2026</b></p>  <p>15:00 Uhr</p>    | <p><b>Offenes Cafe –</b><br/>Kuchen passend zur Jahreszeit</p> <p><b>Kommen Sie gern dazu!</b></p> <p><i>Kosten nach Verzehr</i></p> <p><b>Bitte um Anmeldung</b></p>                                                                                                                      |

|                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Freitag</b><br/><b>18.09.2026</b><br/>14:00 Uhr</p>               | <p><b>Offene „Skat – Runde“</b><br/><b>(s.o.)</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <p><b>Freitag</b><br/><b>18.09.2026</b><br/><br/>16:30 Uhr</p>                                                                                           | <p><b>„Yoga im Sitzen“</b><br/><b>mit Herr Klement, Yogalehrer</b></p> <p><b>Kommen Sie gern dazu</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <p><b>Montag,</b><br/><b>21.09.2026</b><br/><br/>10:30 – 11:30 Uhr</p>  | <p><b>Bewegungstraining für Senior:innen</b><br/><b>mit Frau Pal</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <p><b>Donnerstag</b><br/><b>24.09.2026</b><br/><br/>15:00 Uhr</p>       | <p><b>Konzernachmittag –</b><br/><b>Shigetora Yokoi</b></p> <p><b>Eintritt frei – Spenden erwünscht</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <p><b>Freitag</b><br/><b>25.09.2026</b><br/><br/>9:00 Uhr</p>         | <p><b>«Gemeinsames Frühstück» –</b><br/>Den Tag in geselliger Runde, am liebevoll gedeckten Tisch beginnen.<br/>Wir bieten frische Weckle, Eier, Aufschnitt und Käse, Marmelade, Fruchtsaft, Obst nach Jahreszeit -<br/>dazu Kaffee oder Tee. Kosten 4,50€<br/><b>Eine Anmeldung ist erforderlich!</b></p> <p><i>Das Frühstück wird von ehrenamtlichen Helferinnen angeboten. Vielen Dank!</i></p> |

|                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Freitag</b><br><b>25.09.2026</b><br>14:00 Uhr<br>             | <b>Offene „Skat – Runde“</b><br><b>(s.o.)</b>                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Freitag</b><br><b>25.09.2026</b><br>16:30 Uhr                                                                                                  | <b>„Yoga im Sitzen“</b><br><b>mit Herr Klement, Yogalehrer</b><br><br><b>Kommen Sie gern dazu!</b>                                                                                                                                                                                          |
| <b>Montag,</b><br><b>28.09.2026</b><br><br>10:30 – 11:30 Uhr<br> | <b>Bewegungstraining für Senior:innen</b><br><b>mit Frau Pal</b>                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Dienstag</b><br><b>29.09.2026</b><br><br>12:00 Uhr<br>      | <b>Gemeinsames Mittagessen</b><br><b>„Suppentopf“</b><br>Das ehrenamtliche Kochteam der Seniorenwohnanlage kocht für die Bewohner/innen der SWA – Kosten 4,50 € (incl. Dessert)<br><br><b>Eine Anmeldung ist erforderlich!</b><br><i>(hausinterne Veranstaltung der Seniorenwohnanlage)</i> |
| <b>Mittwoch</b><br><b>16.09.2026</b><br>16:00 Uhr<br>          | <b>Offener religiöser Hauskreis</b><br>(freichristlich)<br>Ein ehrenamtliches Angebot für Bewohner:innen der Seniorenwohnanlage und Gäste der Begegnungsstätte                                                                                                                              |



**JETZT  
ANMELDEN**

# **AWO-Hausnotruf**

**Die Sicherheit für zu Hause!**

Tel. 0761 / 4 55 77-55

**notruf@awo-freiburg.de**

Wir beraten Sie gerne.

Montag bis Freitag  
9:00 Uhr - 12:00 Uhr



## Übersicht aller AWO Begegnungsstätten

### **WEINGARTEN**

Sulzburger Straße 2 - 8  
79114 Freiburg  
Tel. 0761 / 4 55 77- 30  
Linie 5 – Krozinger Straße  
Linie 3 – Bugginger Straße  
oder Am Lindenwäldle

### **LANDWASSER**

Spechtweg 33-37  
79110 Freiburg  
Tel. 0761 / 13 27 99  
Linie 1 – Diakoniekrankenhaus  
oder Moosgrund

### **TENNENBACHER PLATZ**

Tennenbacher Straße 38  
79106 Freiburg  
Tel. 0761 / 28 79 38  
Linie 2 – Hauptfriedhof

### **IM GRÜN**

Im Grün 5  
79098 Freiburg  
Tel. 0761 / 27 57 95  
Linie 1,2,3,4,5 – Stadttheater  
Linie 1,3,5,6,11 – Hauptbahnhof

### **BIFÄNGE**

Weierweg 12  
79111 Freiburg  
Tel. 0761 / 47 38 36  
Linie 11 – Innsbrucker Straße  
Linie 4 – Vauban Mitte

### **HASLACH**

Mathias-Blank-Straße 22  
79115 Freiburg  
Tel. 0761 / 4 70 16 68  
Linie 14 – Markgrafenstraße  
Linie 5 – Scherrerplatz oder  
Dorfbrunnen

### **SENIORENZENTRUM „GRÜNER WEG“**

Leipziger Straße 17 - 19  
79211 Denzlingen  
Tel. 07666 / 9 11 27 - 33  
SBG-Busse – Sportbad

Sie wollen mehr über die AWO-  
Freiburg erfahren?

Dann besuchen Sie uns!

[www.awo-freiburg.de](http://www.awo-freiburg.de)

