



PROGRAMM 2026

August

Arbeiterwohlfahrt Begegnungsstätte **Tennenbacher Platz**

Tennenbacher Str. 38, 79106 Freiburg

Tel. 0761 / 28 79 38

www.awo-freiburg.de



**JETZT
ANMELDEN**

AWO-Hausnotruf

Die Sicherheit für zu Hause!

Tel. 0761 / 4 55 77-55
notruf@awo-freiburg.de

Wir beraten Sie gerne.

Montag bis Freitag
9:00 Uhr - 12:00 Uhr



Seniorenwohnanlage und Begegnungsstätte Tennenbacher Platz

Tennenbacher Platz 38

79106 Freiburg

 0761 / 28 79 38

 0761 / 28 79 17

 swa-tennenbacherplatz@awo-freiburg.de

B E R A T U N G U N D I N F O R M A T I O N

Leitung: Verena Götz

Sprechzeiten: aufgrund des „Neueinstiegs“ von Frau Götz
gibt es im August noch keine festen
Sprechzeiten, Termine entnehmen Sie bitte
dem internen Aushang

WOHNUNGSVERMIETUNG

Sulzburger Straße 4
79114 Freiburg

Sprechzeiten (persönlich):

Montag 9:00 Uhr - 12:00 Uhr

Sprechzeiten (telefonisch):

Mittwoch und Donnerstag 9:00 Uhr - 12:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Cornelia Hochmuth

 0761 / 4 55 77-27

 hochmuth@awo-freiburg.de

Manuela Stiefvater

 0761 / 4 55 77-25

 stiefvater@awo-freiburg.de

Besuchen Sie uns im Internet unter:

www.awo-freiburg.de



**JETZT
ANMELDEN**

AMBULANTER PFLEGEDIENST

Pflege- und Sozialdienst in Weingarten.

Ambulanter Pflege- und Sozialdienst
Sulzburger Str. 4b | 79114 Freiburg
Tel. 0761 / 45 34 62 190
ambulant@awo-freiburg.de
www.awo-freiburg.de/ambulant



Die Begegnungsstätte Tennenbacher Platz

bietet interessierten Senioren und Seniorinnen sowie anderen interessierten Bewohner/innen des Stadtteils die Möglichkeit zum Kontakt und Austausch, zum Besuch der Veranstaltungen und Angebote sowie zu Beratung und Information (während der angegebenen Sprechzeiten).

Wir bieten eine gemütliche Sitzecke im Eingangsbereich, in der es immer wieder zu spontanen Begegnungen und Gesprächen kommt.

Die **Veranstaltungen und Angebote sind in der Regel offen**, man kann nach Interesse jederzeit dazukommen.

Ideen für neue Angebote und Veranstaltungen werden im Rahmen der Möglichkeiten gerne aufgenommen und unterstützt, wir freuen uns über entsprechendes Interesse.

Ehrenamtliche Mithilfe jeglicher Art, sei es bei einzelnen Veranstaltungen oder gezielt als Angebot, ist sehr erwünscht und wird bei entsprechendem Bedarf gerne unterstützt.

Es gibt im Haus **keine Verpflichtung zu konsumieren**. Wir bemühen uns die Kosten für Verzehr möglichst niedrig zu halten. In der Regel geben wir nur die eigenen Unkosten weiter.

Zu **Fragen „rund um`s Alter“** stehen die Mitarbeiter/innen während der angegebenen Sprechzeiten sowie nach Vereinbarung gerne bereit.

... haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann kommen Sie doch einfach mal vorbei!

REGELMÄßIGE VERANSTALTUNGEN

Montag

ab 09:30 Uhr **Bewegungstraining
für Senioren**
mit Frau Sigwarth

14:30 Uhr **„Treffpunkt Jung und Alt“** (1x monatlich)

15:30 Uhr **Religiöse Stunde**
mit Frau Schwaderer (1x monatlich)

Mittwoch

Sonderveranstaltungen
z.B. Offene Cafés, Konzerte, Vorträge,
Ausflüge etc.

Freitag

09:00 Uhr **Offenes gemeinsames
Frühstück** (14-tägig)

12:00 Uhr **Gemeinsames Mittagessen** (14-tägig, hausintern)

Samstag

14:00 Uhr **„Triogami-Gruppe“**
(2. Samstag/Monat)

EINZELVERANSTALTUNGEN

Bitte beachten Sie :

Im August gibt es ein eingeschränktes Angebot!

Die Seniorengymnastik

Ab August können auch wieder externe Interessierte teilnehmen.

Selbstverständlich ist ein einmaliges, kostenloses Ausprobieren weiterhin möglich.

Kosten für einen 10er Block: 15€

Der „Treffpunkt Jung und Alt“

kann voraussichtlich nach den Sommerferien wieder stattfinden. Sobald es wieder losgeht, werden Sie entsprechend informiert.

Montag 03.08.2026  9:30 – 10:00 Uhr 10:15 – 10:45 Uhr	Bewegungstraining für Senior:innen mit Frau Sigwarth Gymnastik für alle, die ihren Körper, je nach Können, mit individueller Begleitung und Anleitung bewegen möchten! Sitzgymnastik Gymnastik (auch) im Stehen Teilnehmerbeitrag für eine Einheit (10x): Bewohner:innen der SWA: 10,00 € Kostenloses Ausprobieren ist jederzeit möglich
Samstag 08.08.2026 14:00 Uhr	Triogami – Gruppe Origami – Begeisterte aus Freiburg, dem Elsass und der Schweiz treffen sich zu gemeinsamen Aktivitäten. Neue Interessierte sind herzlich willkommen
Montag 10.08.2026 	Bewegungstraining für Senior:innen mit Frau Sigwarth (s.o.)
Montag 17.08.2026 	Bewegungstraining für Senior:innen mit Frau Sigwarth (s.o.)

Montag 17.08.2026 15:30 Uhr 	Religiöse Stunde mit Frau Schwaderer (Pfarrgemeinde St. Konrad und Elisabeth) In Begegnung, Austausch, Besinnung und Gebet wird Gemeinschaft gepflegt. Diese besinnliche Stunde steht immer unter einem Thema zu einem Bibeltext und ist offen für alle Konfessionen
Montag 24.08.2026 	Bewegungstraining für Senior:innen mit Frau Sigwarth (s.o.)
Freitag, 28.08.2026 11:00 Uhr	„Beratung zu Gesundheitsfragen“- Solidarische Stadtteilgesundheit Freiburg Die Mitwirkenden sind mit ihrem medizinischen und psychologischen Wissen vor Ort und beantworten (jegliche) Fragen zu Gesundheit und Prävention Das Angebot ist kostenfrei, kommen Sie gern dazu!



**JETZT
ANMELDEN**

TAGESPFLEGE WEINGARTEN

Den Alltag gemeinsam bei der AWO verbringen.

Tagespflege Weingarten
Sulzburger Str. 4b | 79114 Freiburg
Tel. 0761 / 45 34 62-201
tagespflege-weingarten@awo-freiburg.de
www.awo-freiburg.de/tagespflege



Übersicht aller AWO Begegnungsstätten

WEINGARTEN

Sulzburger Straße 2 - 8
79114 Freiburg

Tel. 0761 / 4 55 77- 30
Linie 5 – Krozinger Straße
Linie 3 – Bugginger Straße
oder Am Lindenwäldle

LANDWASSER

Spechtweg 33-37
79110 Freiburg

Tel. 0761 / 13 27 99
Linie 1 – Diakoniekrankenhaus
oder Moosgrund

TENNENBACHER PLATZ

Tennenbacher Straße 38
79106 Freiburg

Tel. 0761 / 28 79 38
Linie 5 – Hauptfriedhof

IM GRÜN

Im Grün 5
79098 Freiburg

Tel. 0761 / 27 57 95
Linie 1,3,5,6,10 – Stadttheater
Linie 1,3,5,6,11 – Hauptbahnhof

BIFÄNGE

Weierweg 12
79111 Freiburg

Tel. 0761 / 47 38 36
Linie 11 – Innsbrucker Straße
Linie 4 – Vauban Mitte

HASLACH

Mathias-Blank-Straße 22
79115 Freiburg

Tel. 0761 / 4 70 16 68
Linie 14 – Markgrafenstraße
Linie 5 – Scherrerplatz oder
Dorfbrunnen

SENIORENZENTRUM „GRÜNER WEG“

Leipziger Straße 17 - 19
79211 Denzlingen

Tel. 07666 / 9 11 27 - 33
SBG-Busse – Sportbad

Sie wollen mehr über die AWO-
Freiburg erfahren?

Dann besuchen Sie uns!

www.awo-freiburg.de

