



PROGRAMM 2026

**Oktober**

# Arbeiterwohlfahrt Begegnungsstätte Haslach

Mathias-Blank-Str. 22, 79115 Freiburg

Tel. 0761 / 4 70 16 68

[www.awo-freiburg.de](http://www.awo-freiburg.de)

## **Seniorenwohnanlage und Begegnungsstätte Haslach**

Mathias-Blank-Straße 22

79115 Freiburg

 0761 / 4 70 16 68

 0761 / 4 70 16 79

 swa-haslach@awo-freiburg.de

## **B E R A T U N G   U N D   I N F O R M A T I O N**

**Leitung:** Nicole Kapeller

|                      |            |                       |
|----------------------|------------|-----------------------|
| <b>Sprechzeiten:</b> | Donnerstag | 12:30 Uhr – 13:30 Uhr |
|                      | Freitag    | 10:00 Uhr - 11:00 Uhr |

## WOHNUNGSVERMIETUNG

Bauverein Breisgau e.G.

Zähringer Straße 48

79108 Freiburg

info@bauverein-breisgau.de

### **Ansprechpartnerin:**

Franziska Schmidt

 0761 / 5 10 44 55

 franziska.schmidt@bauverein-breisgau.de

## Die Begegnungsstätte Haslach

bietet interessierten Senioren und Seniorinnen sowie anderen interessierten Bewohner/innen des Stadtteils die Möglichkeit zum Kontakt und Austausch, zum Besuch der Veranstaltungen und Angebote sowie zu Beratung und Information (während der angegebenen Sprechzeiten).

Wir bieten eine gemütliche Sitzecke im Eingangsbereich, in der es immer wieder zu spontanen Begegnungen und Gesprächen kommt.

Die **Veranstaltungen und Angebote sind in der Regel offen**, man kann nach Interesse jederzeit dazukommen.

**Ideen für neue Angebote und Veranstaltungen** werden im Rahmen der Möglichkeiten gerne aufgenommen und unterstützt, wir freuen uns über entsprechendes Interesse.

**Ehrenamtliche Mithilfe** jeglicher Art, sei es bei einzelnen Veranstaltungen oder gezielt als Angebot, ist sehr erwünscht und wird bei entsprechendem Bedarf gerne unterstützt.

Es gibt im Haus **keine Verpflichtung zu konsumieren**. Wir bemühen uns die Kosten für Verzehr möglichst niedrig zu halten. In der Regel geben wir nur die eigenen Unkosten weiter.

Zu **Fragen „rund um`s Alter“** stehen die Mitarbeiter/innen während der angegebenen Sprechzeiten sowie nach Vereinbarung gerne bereit.

**... haben wir Ihr Interesse geweckt?**

**Dann kommen Sie doch einfach mal vorbei!**

## **Die Seniorengymnastik entfällt am Montag , den 26.10 wegen Urlaub**

### **Montag**

10:30 Uhr **„Seniorengymnastik“**  
mit Frau Pal

### **Dienstag**

12:00 Uhr **„Suppentopf“** (14 tägig)  
hausinterne Veranstaltung der Seniorenwohnanlage

### **Mittwoch**

16:00 Uhr **offener religiöser Hauskreis** (14. tägig)

### **Donnerstag**

**Sonderveranstaltungen wie z.B.**  
Offene Cafes, Konzerte, Feste, Ausflüge etc.

### **Freitag**

9:00 Uhr **Offenes, gemeinsames Frühstück** (14–tägig)

14:00 Uhr **Offene Skat - Runde** –  
Ansprechpartner Herr Waldschmidt / Herr Edelmann

16:30 Uhr **„Yoga im Sitzen“**  
mit Herr Klement

## EINZELVERANSTALTUNGEN

|                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Montag<br/>05.10.2026</b></p> <p>12:30 Uhr</p>     | <p><b>Herbstfest für Bewohner: innen und Ehrenamtliche</b></p> <p>Kosten nach Verzehr</p> <p>Musik, Zwiebelkuchen /Getränke und Kaffee und Kuchen</p> <p>Mit Anmeldung bis zum 25.09.2026</p>                                                                                                                                                                                              |
| <p><b>Freitag<br/>09.10.2026</b></p> <p>9:00 Uhr</p>    | <p><b>«Gemeinsames Frühstück» –</b><br/>Den Tag in geselliger Runde, am liebevoll gedeckten Tisch beginnen. Wir bieten frische Weckle, Eier, Aufschnitt und Käse, Marmelade, Fruchtsaft, Obst nach Jahreszeit - dazu Kaffee oder Tee. Kosten 4,50€<br/><b>Eine Anmeldung ist erforderlich!</b></p> <p><i>Das Frühstück wird von ehrenamtlichen Helferinnen angeboten. Vielen Dank!</i></p> |
| <p><b>Freitag<br/>09.10.2026</b></p>  <p>14:00 Uhr</p> | <p><b>Offene „Skat – Runde“<br/>(s.o.)</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

## Begegnungsstätte Haslach

|                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <p><b>Freitag</b><br/><b>09.10.2026</b></p> <p>16:30 Uhr</p>                                                                                          | <p><b>„Yoga im Sitzen“</b><br/><b>mit Herr Klement</b>, Yogalehrer</p> <p><b>Kommen Sie gern dazu!</b></p>                                                                                                                                                                                                                                               |
| <p><b>Montag</b><br/><b>12.10.2026</b></p> <p>10:30 – 11:30 Uhr</p>  | <p><b>Bewegungstraining für Senior:innen</b><br/><b>mit Frau Pal</b></p> <p>Gymnastik für alle, die ihren Körper, je nach Können, mit individueller Begleitung und Anleitung bewegen möchten!</p> <p>Teilnehmerbeitrag für eine Einheit (10x):<br/>Bewohner und Bewohnerinnen der Seniorenwohnanlage: 10,00 €<br/>externe Teilnehmer:innen : 15,00 €</p> |
| <p><b>Dienstag</b><br/><b>13.10.2026</b></p>  <p>12:00 Uhr</p>     | <p><b>Gemeinsames Mittagessen</b><br/><b>„Suppentopf“</b></p> <p>Das ehrenamtliche Kochteam der Seniorenwohnanlage kocht für die Bewohner/innen der SWA – Kosten 4,50 € (incl. Dessert)</p> <p><b>Eine Anmeldung ist erforderlich!</b><br/><i>(hausinterne Veranstaltung der Seniorenwohnanlage)</i></p>                                                 |

## Begegnungsstätte Haslach

|                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Mittwoch</b><br/><b>14.10.2026</b></p>  <p>16:00 Uhr</p>       | <p><b>Offener religiöser Hauskreis</b><br/>(freichristlich)</p> <p>Ein ehrenamtliches Angebot für<br/>Bewohner:innen der<br/>Seniorenwohnanlage und Gäste der<br/>Begegnungsstätte</p> |
| <p><b>Freitag</b><br/><b>16.10.2026</b><br/>14:00 Uhr</p>            | <p><b>Offene „Skat – Runde“</b><br/>(s.o.)</p>                                                                                                                                         |
| <p><b>Freitag</b><br/><b>16.10.2026</b><br/>16:30 Uhr</p>                                                                                             | <p><b>„Yoga im Sitzen“</b><br/>mit Herr Klement, Yogalehrer</p> <p><b>Kommen Sie gern dazu!</b></p>                                                                                    |
| <p><b>Montag,</b><br/><b>19.10.2026</b><br/>10:30 – 11:30 Uhr</p>  | <p><b>Bewegungstraining für</b><br/><b>Senior:innen</b><br/>mit Frau Pal</p>                                                                                                           |
| <p><b>Donnerstag</b><br/><b>22.10.2026</b></p>  <p>15: 00 Uhr</p>  | <p><b>Offenes Cafe –</b></p> <p>Kuchen passend zur Jahreszeit</p> <p><b>Kommen Sie gern dazu!</b></p> <p><i>Kosten nach Verzehr</i></p> <p><b>Bitte um Anmeldung</b></p>               |

## Begegnungsstätte Haslach

|                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <p><b>Freitag</b><br/><b>23.10.2026</b></p> <p>9:00 Uhr</p>      | <p><b>«Gemeinsames Frühstück» –</b><br/>Den Tag in geselliger Runde, am liebevoll gedeckten Tisch beginnen. Wir bieten frische Weckle, Eier, Aufschnitt und Käse, Marmelade, Fruchtsaft, Obst nach Jahreszeit - dazu Kaffee oder Tee. Kosten 4,50€<br/><b>Eine Anmeldung ist erforderlich!</b></p> <p><i>Das Frühstück wird von ehrenamtlichen Helferinnen angeboten. Vielen Dank!</i></p> |
| <p><b>Freitag</b><br/><b>23.10.2026</b></p> <p>14:00 Uhr</p>     | <p><b>Offene „Skat – Runde“</b><br/><b>(s.o.)</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <p><b>Freitag</b><br/><b>23.10.2026</b></p> <p>16:30 Uhr</p>                                                                                      | <p><b>Yoga im Sitzen“</b><br/><b>mit Herr Klement, Yogalehrer</b></p> <p><b>Kommen Sie gern dazu!</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <p><b>Dienstag</b><br/><b>27.10.2026</b></p>  <p>12:00 Uhr</p> | <p><b>Gemeinsames Mittagessen</b><br/><b>„Suppentopf“</b><br/>Das ehrenamtliche Kochteam der Seniorenwohnanlage kocht für die Bewohner/innen der SWA – Kosten 4,50 € (incl. Dessert)</p> <p><b>Eine Anmeldung ist erforderlich!</b><br/><i>(hausinterne Veranstaltung der Seniorenwohnanlage)</i></p>                                                                                      |

## Begegnungsstätte Haslach

|                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Mittwoch</b><br/><b>28.10.2026</b><br/>16:00 Uhr</p>  | <p><b>Offener religiöser Hauskreis</b><br/>(freichristlich)<br/>Ein ehrenamtliches Angebot für<br/>Bewohner:innen der<br/>Seniorenwohnanlage und Gäste der<br/>Begegnungsstätte</p> |
| <p><b>Freitag</b><br/><b>30.10.2026</b><br/>14:00 Uhr</p>   | <p><b>Offene „Skat – Runde“</b><br/>(s.o.)</p>                                                                                                                                      |
| <p><b>Freitag</b><br/><b>30.10.2026</b><br/><br/>16:30 Uhr</p>                                                                               | <p><b>Yoga im Sitzen“</b><br/><b>mit Herr Klement, Yogalehrer</b><br/><br/><b>Kommen Sie gern dazu!</b></p>                                                                         |
|                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                     |



**JETZT  
ANMELDEN**

# **AWO-Hausnotruf**

**Die Sicherheit für zu Hause!**

Tel. 0761 / 4 55 77-55

**notruf@awo-freiburg.de**

Wir beraten Sie gerne.

Montag bis Freitag  
9:00 Uhr - 12:00 Uhr



## Übersicht aller AWO Begegnungsstätten

### WEINGARTEN

Sulzburger Straße 2 - 8  
79114 Freiburg  
Tel. 0761 / 4 55 77- 30  
Linie 5 – Krozinger Straße  
Linie 3 – Bugginger Straße  
oder Am Lindenwäldle

### LANDWASSER

Spechtweg 33-37  
79110 Freiburg  
Tel. 0761 / 13 27 99  
Linie 1 – Diakoniekrankenhaus  
oder Moosgrund

### TENNENBACHER PLATZ

Tennenbacher Straße 38  
79106 Freiburg  
Tel. 0761 / 28 79 38  
Linie 2 – Hauptfriedhof

### IM GRÜN

Im Grün 5  
79098 Freiburg  
Tel. 0761 / 27 57 95  
Linie 1,2,3,4,5 – Stadttheater  
Linie 1,3,5,6,11 – Hauptbahnhof

### BIFÄNGE

Weierweg 12  
79111 Freiburg  
Tel. 0761 / 47 38 36  
Linie 11 – Innsbrucker Straße  
Linie 4 – Vauban Mitte

### HASLACH

Mathias-Blank-Straße 22  
79115 Freiburg  
Tel. 0761 / 4 70 16 68  
Linie 14 – Markgrafenstraße  
Linie 5 – Scherrerplatz oder  
Dorfbrunnen

### SENIORENZENTRUM „GRÜNER WEG“

Leipziger Straße 17 - 19  
79211 Denzlingen  
Tel. 07666 / 9 11 27 - 33  
SBG-Busse – Sportbad

Sie wollen mehr über die AWO-  
Freiburg erfahren?

Dann besuchen Sie uns!

[www.awo-freiburg.de](http://www.awo-freiburg.de)

