



PROGRAMM 2026

Oktober

Arbeiterwohlfahrt Begegnungsstätte **Tennenbacher Platz**

Tennenbacher Str. 38, 79106 Freiburg

Tel. 0761 / 28 79 38

www.awo-freiburg.de



**JETZT
ANMELDEN**

AWO-Hausnotruf

Die Sicherheit für zu Hause!

Tel. 0761 / 4 55 77-55
notruf@awo-freiburg.de

Wir beraten Sie gerne.

Montag bis Freitag
9:00 Uhr - 12:00 Uhr



Seniorenwohnanlage und Begegnungsstätte Tennenbacher Platz

Tennenbacher Platz 38

79106 Freiburg

 0761 / 28 79 38

 0761 / 28 79 17

 swa-tennenbacherplatz@awo-freiburg.de

B E R A T U N G U N D I N F O R M A T I O N

Leitung: Verena Götz

Sprechzeiten: Dienstag & Mittwoch 9-10 Uhr
sowie nach Vereinbarung

bitte beachten Sie:

am Dienstag, den 20.10. sowie am Dienstag,
den 27.10. findet keine Sprechzeit statt,
Ersatztermine sh. Aushang Büro

WOHNUNGSVERMIETUNG

Sulzburger Straße 4
79114 Freiburg

Sprechzeiten (persönlich):

Montag 9:00 Uhr - 12:00 Uhr

Sprechzeiten (telefonisch):

Mittwoch und Donnerstag 9:00 Uhr - 12:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Cornelia Hochmuth

 0761 / 4 55 77-27

 hochmuth@awo-freiburg.de

Manuela Stiefvater

 0761 / 4 55 77-25

 stiefvater@awo-freiburg.de

Besuchen Sie uns im Internet unter:

www.awo-freiburg.de

Die Begegnungsstätte Tennenbacher Platz

bietet interessierten Senioren und Seniorinnen sowie anderen interessierten Bewohner/innen des Stadtteils die Möglichkeit zum Kontakt und Austausch, zum Besuch der Veranstaltungen und Angebote sowie zu Beratung und Information (während der angegebenen Sprechzeiten).

Wir bieten eine gemütliche Sitzecke im Eingangsbereich, in der es immer wieder zu spontanen Begegnungen und Gesprächen kommt.

Die **Veranstaltungen und Angebote sind in der Regel offen**, man kann nach Interesse jederzeit dazukommen.

Ideen für neue Angebote und Veranstaltungen werden im Rahmen der Möglichkeiten gerne aufgenommen und unterstützt, wir freuen uns über entsprechendes Interesse.

Ehrenamtliche Mithilfe jeglicher Art, sei es bei einzelnen Veranstaltungen oder gezielt als Angebot, ist sehr erwünscht und wird bei entsprechendem Bedarf gerne unterstützt.

Es gibt im Haus **keine Verpflichtung zu konsumieren**. Wir bemühen uns die Kosten für Verzeehr möglichst niedrig zu halten. In der Regel geben wir nur die eigenen Unkosten weiter.

Zu **Fragen „rund um`s Alter“** stehen die Mitarbeiter/innen währen der angegeben Sprechzeiten sowie nach Vereinbarung gerne bereit.

... haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann kommen Sie doch einfach mal vorbei!

REGELMÄßIGE VERANSTALTUNGEN

Montag

ab 09:30 Uhr **Bewegungstraining
für Senioren**
mit Frau Sigwarth

14:30 Uhr **„Treffpunkt Jung und Alt“** (1x monatlich)

15:30 Uhr **Religiöse Stunde**
mit Frau Schwaderer (1x monatlich)

Mittwoch

Sonderveranstaltungen
z.B. Offene Cafés, Konzerte, Vorträge,
Ausflüge etc.

Freitag

09:00 Uhr **Offenes gemeinsames
Frühstück** (14-tägig)

12:00 Uhr **Gemeinsames Mittagessen** (14-tägig, hausintern)

Samstag

14:00 Uhr **„Triogami-Gruppe“**
(2. Samstag/Monat)

EINZELVERANSTALTUNGEN

Die Seniorengymnastik

Ab August können auch wieder externe Interessierte teilnehmen. Selbstverständlich ist ein einmaliges, kostenloses Ausprobieren weiterhin möglich. Kosten für einen 10er Block: 15€

Bitte beachten Sie: am 05.10. findet kein Gymnastikangebot statt

Der „Treffpunkt Jung und Alt“

kann hoffentlich bald wieder stattfinden.

Sobald es losgeht, werden Sie entsprechend informiert.

Das Mittagessen am Freitag fällt im Oktober aus!

Ebenfalls pausieren im Oktober:

- **die Triogami-Gruppe sowie**
- **die „Beratung zu Gesundheitsfragen“ der solidarischen Stadtteilgesundheit Freiburg**

Freitag 02.10.2026 9:00 Uhr 	„Offenes, gemeinsames Frühstück“ Den Tag in geselliger Runde, am liebevoll gedeckten Tisch beginnen ... Es gibt frische Weckle, ein Ei, Käse und Aufschnitt, Marmelade, Fruchtsaft, Obst nach Jahreszeit - dazu Kaffee oder Tee. Das Frühstück wird von ehrenamtlichen Helfer:innen organisiert, sie laden herzlich dazu ein! Kostenbeitrag: 3,00 € Eine Anmeldung ist erforderlich!
Donnerstag, 07.10. - einschließlich Sonntag, 11.10.2026	11. Jahresausstellung 2026 Malstudio Anna Gusakova in der Begegnungsstätte Alle Bewohner und Bewohnerinnen sind Samstag und Sonntag zwischen 12 und 16 Uhr herzlich eingeladen <i>(weitere Informationen sh. Text nebenan)</i> <u>Vorankündigung</u> Frau Gusakova wird einen eintägigen Kreativ-Workshop mit Acryl und Ölfarben in der Begegnungsstätte anbieten, der Termin wird noch bekannt gegeben

11. JAHRESAUSSTELLUNG 2026 **Malstudio Anna Gusakova**

in der Begegnungsstätte am Tennenbacher Platz

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner der Seniorenwohnanlage,

wir freuen uns sehr, Sie zur 11. Jahresausstellung des Malstudios Anna Gusakova einzuladen, die in diesem Jahr bei Ihnen im Haus stattfindet. Es erwartet Sie eine große und farbenfrohe Ausstellung mit Werken unserer kleinen und großen Künstlerinnen und Künstler sowie der Dozentinnen und Dozenten unseres Malstudios.

Gezeigt werden Arbeiten aus verschiedenen kreativen Bereichen: Malerei, Aquarell, akademisches Zeichnen, Architektur-Sketching, intuitives Malen, künstlerisches Filzen und Scrapbooking.

Außerdem geben wir Ihnen einen Einblick in unser kreatives ART-Retreat in der Schweiz und stellen neue Projekte unseres Malstudios vor.

PUBLIKUMSPREIS

Ganz besonders freuen wir uns auch auf Ihre Meinung! Alle Besucherinnen und Besucher können ihre Lieblingswerke auswählen und dafür abstimmen. Nach der Auszählung der Stimmen erhalten die jungen Künstlerinnen und Künstler besondere Preise.

8. Oktober 2026, 17:00 Uhr

Feierliche Eröffnung für die jüngeren Gruppen

9. Oktober 2026, 17:00 Uhr

Feierliche Eröffnung für die mittleren und älteren Gruppen

10. & 11. Oktober, 12:00–16:00 Uhr

Tage der offenen Tür

An diesen Tagen freuen wir uns auf die Künstlerinnen und Künstler, deren Werke ausgestellt werden, ihre Eltern, Großeltern, Familien und Freunde sowie natürlich auf alle Bewohnerinnen und Bewohner der Seniorenwohnanlage und alle kunstinteressierten Gäste.

11. Oktober, 12:00 Uhr

Feierliche Verleihung des Publikumspreises

Montag 12.10.2026  9:30 – 10:00 Uhr 10:15 – 10:45 Uhr	Bewegungstraining für Senior:innen mit Frau Sigwarth Gymnastik für alle, die ihren Körper, je nach Können, mit individueller Begleitung und Anleitung bewegen möchten! Sitzgymnastik Gymnastik (auch) im Stehen Teilnehmerbeitrag für eine Einheit (10x): Bewohner:innen der SWA: 10,00 € Kostenloses Ausprobieren ist jederzeit möglich!
Mittwoch 14.10.2026 15:00 – 17:00 Uhr 	„Aber bitte mit Sahne...“ Offenes Cafe Obstkuchen mit Sahne, vielleicht auch lieber ein Eis? Oder...auf jeden Fall sicherlich nette Gesellschaft. Ein kostenfreies Angebot für alle, die Lust auf Schmaus und Plausch haben und denen vielleicht ab und zu die Decke auf den Kopf fällt...
Freitag 16.10.2026 9:00 Uhr 	„Offenes, gemeinsames Frühstück“ Den Tag in geselliger Runde, am liebevoll gedeckten Tisch beginnen ... Es gibt frische Weckle, ein Ei, Käse und Aufschnitt, Marmelade, Fruchtsaft, Obst nach Jahreszeit - dazu Kaffee oder Tee. Das Frühstück wird von ehrenamtlichen Helfer:innen organisiert, sie laden herzlich dazu ein! Kostenbeitrag: 3,00 € Eine Anmeldung ist erforderlich!

Montag 19.10.2026 	Bewegungstraining für Senior:innen mit Frau Sigwarth (s.o.)
Montag 19.10.2026 15:30 Uhr 	Religiöse Stunde mit Frau Schwaderer (Pfarrgemeinde St. Konrad und Elisabeth) In Begegnung, Austausch, Besinnung und Gebet wird Gemeinschaft gepflegt. Diese besinnliche Stunde steht immer unter einem Thema zu einem Bibeltext und ist offen für alle Konfessionen
Mittwoch 28.10.2026 18:00 Uhr 	„Bewegungsangebot“ mit Nina Matthies Bewegungen - einfach und frei. Jeder/jede auf seine/ihre Art. Im Sitzen, im Stehen, im Gehen. Jeder/ jede wie er /sie kann und mag. Freude steht im Vordergrund. Kommen Sie gern dazu... mit einfachem Nicken im Takt fängt Bewegung schon an Das Angebot ist kostenfrei

Übersicht aller AWO Begegnungsstätten

WEINGARTEN

Sulzburger Straße 2 - 8
79114 Freiburg

Tel. 0761 / 4 55 77- 30
Linie 5 – Krozinger Straße
Linie 3 – Bugginger Straße
oder Am Lindenwäldle

LANDWASSER

Spechtweg 33-37
79110 Freiburg

Tel. 0761 / 13 27 99
Linie 1 – Diakoniekrankenhaus
oder Moosgrund

TENNENBACHER PLATZ

Tennenbacher Straße 38
79106 Freiburg

Tel. 0761 / 28 79 38
Linie 2 – Hauptfriedhof

IM GRÜN

Im Grün 5
79098 Freiburg

Tel. 0761 / 27 57 95
Linie 1,3,5,6,10 – Stadttheater
Linie 1,3,5,6,11 – Hauptbahnhof

BIFÄNGE

Weierweg 12
79111 Freiburg

Tel. 0761 / 47 38 36
Linie 11 – Innsbrucker Straße
Linie 4 – Vauban Mitte

HASLACH

Mathias-Blank-Straße 22
79115 Freiburg

Tel. 0761 / 4 70 16 68
Linie 14 – Markgrafenstraße
Linie 5 – Scherrerplatz oder
Dorfbrunnen

SENIORENZENTRUM „GRÜNER WEG“

Leipziger Straße 17 - 19
79211 Denzlingen

Tel. 07666 / 9 11 27 - 33
SBG-Busse – Sportbad

Sie wollen mehr über die AWO-
Freiburg erfahren?

Dann besuchen Sie uns!

www.awo-freiburg.de

