AWO Freiburg



PROGRAMM 2026

November

Arbeiterwohlfahrt
Begegnungsstätte
Haslach

Mathias-Blank-Str. 22, 79115 Freiburg
Tel. 0761 / 4 70 16 68
www.awo-freiburg.de

Seniorenwohnanlage und Begegnungsstätte Haslach

Mathias-Blank-Straße 22
79115 Freiburg
☎ 0761 / 4 70 16 68
🖷 0761 / 4 70 16 79
💻 swa-haslach@awo-freiburg.de

B E R A T U N G U N D I N F O R M A T I O N

Leitung: Nicole Kapeller

Sprechzeiten:	Donnerstag	12:30 Uhr – 13:30 Uhr
	Freitag	10:00 Uhr - 11:00 Uhr

W O H N U N G S V E R M I E T U N G

Bauverein Breisgau e.G.

Zähringer Straße 48
79108 Freiburg

info@bauverein-breisgau.de

Ansprechpartnerin:

Franziska Schmidt

☎ 0761 / 5 10 44 55

franziska.schmidt@bauverein-breisgau.de

Die Begegnungsstätte Haslach

bietet interessierten Senioren und Seniorinnen sowie anderen interessierten Bewohner/innen des Stadtteils die Möglichkeit zum Kontakt und Austausch, zum Besuch der Veranstaltungen und Angebote sowie zu Beratung und Information (während der angegebenen Sprechzeiten).

Wir bieten eine gemütliche Sitzecke im Eingangsbereich, in der es immer wieder zu spontanen Begegnungen und Gesprächen kommt.

Die **Veranstaltungen und Angebote sind in der Regel offen,** man kann nach Interesse jederzeit dazukommen.

Ideen für neue Angebote und Veranstaltungen werden im Rahmen der Möglichkeiten gerne aufgenommen und unterstützt, wir freuen uns über entsprechendes Interesse.

Ehrenamtliche Mithilfe jeglicher Art, sei es bei einzelnen Veranstaltungen oder gezielt als Angebot, ist sehr erwünscht und wird bei entsprechendem Bedarf gerne unterstützt.

Es gibt im Haus **keine Verpflichtung zu konsumieren.** Wir bemühen uns die Kosten für Verzehr möglichst niedrig zu halten. In der Regel geben wir nur die eigenen Unkosten weiter.

Zu **Fragen „rund um` s Alter"** stehen die Mitarbeiter/innen währen der angegeben Sprechzeiten sowie nach Vereinbarung gerne bereit.

… haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann kommen Sie doch einfach mal vorbei!

Montag

10:30 Uhr **„Seniorengymnastik"**
mit Frau Pal

Dienstag

12:00 Uhr **„Suppentopf"** (14-tägig)
hausinterne Veranstaltung der Seniorenwohnanlage

Mittwoch

16:00 Uhr **offener religiöser Hauskreis** (14-tägig)

Donnerstag

Sonderveranstaltungen wie z.B.
Offene Cafes, Konzerte, Feste, Ausflüge etc.

Freitag

9:00 Uhr **Offenes, gemeinsames Frühstück** (14-tägig)

14:00 Uhr **Offene Skat - Runde** –
Ansprechpartner Herr Waldschmidt / Herr Edelmann

16:30 Uhr **„Yoga im Sitzen"**
mit Herr Klement

E I N Z E L V E R A N S T A L T U N G E N

Donnerstag **05.11.2026** 15:00 Uhr	**Hausversammlung mit dem Bauverein Breisgau ,Frau Schmidt und Herrn Fix** Kommen Sie gern dazu und nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Anregungen, Wünsche oder Ideen einzubringen. Selbstverständlich nehmen wir auch Ihre Kritik entgegen!
Freitag **06.11.2026** 9:00 Uhr 	**«Gemeinsames Frühstück" –** Den Tag in geselliger Runde, am liebevoll gedeckten Tisch beginnen. Wir bieten frische Weckle, Eier, Aufschnitt und Käse, Marmelade, Fruchtsaft, Obst nach Jahreszeit - dazu Kaffee oder Tee. Kosten 4,50€ **Eine Anmeldung ist erforderlich!** ***Das Frühstück wird von ehrenamtlichen Helferinnen angeboten.*** **Vielen Dank!**
Freitag **06.11.2026**  14:00 Uhr	**Offene „Skat – Runde"** **(s.o.)**

Freitag **06.11.2026** 16:30 Uhr	**„Yoga im Sitzen"** **mit Herr Klement,** Yogalehrer **Kommen Sie gern dazu!**
Montag **09.11.2026** 10:30 – 11:30 Uhr 	**Bewegungstraining für Senior:innen** **mit Frau Pal** Gymnastik für alle, die ihren Körper, je nach Können, mit individueller Begleitung und Anleitung bewegen möchten! Teilnehmerbeitrag für eine Einheit (10x): Bewohner und Bewohnerinnen der Seniorenwohnanlage: 10,00 € externe Teilnehmer:innen : 15,00 €
Dienstag **10.11.2026**  12:00 Uhr	**Gemeinsames Mittagessen „Suppentopf"** Das ehrenamtliche Kochteam der Seniorenwohnanlage kocht für die Bewohner/innen der SWA – Kosten 4,50 € (incl. Dessert) **Eine Anmeldung ist erforderlich!** *(hausinterne Veranstaltung der Seniorenwohnanlage*)

Mittwoch **11.11.2026**  16:00 Uhr	**Offener religiöser Hauskreis** (freichristlich) Ein ehrenamtliches Angebot für Bewohner:innen der Seniorenwohnanlage und Gäste der Begegnungsstätte
Freitag **13.11.2026** 14:00 Uhr 	**Offene „Skat – Runde"** **(s.o.)**
Freitag **13.11.2026** 16:30 Uhr	**„Yoga im Sitzen"** **mit Herr Klement,** Yogalehrer **Kommen Sie gern dazu!**
Montag, **16.11.2026** 10:30 – 11:30 Uhr 	**Bewegungstraining für Senior:innen** **mit Frau Pal**
Donnerstag **19.11.2026**  16: 30 Uhr	**Raclette Essen** Das ideale Essen für die kalte, (noch) dunkle Jahreszeit … Kosten 6,00 € nur mit Anmeldung bis zum 13.11.26

Freitag **20.11.2026** 9:00 Uhr 	**«Gemeinsames Frühstück" –** Den Tag in geselliger Runde, am liebevoll gedeckten Tisch beginnen. Wir bieten frische Weckle, Eier, Aufschnitt und Käse, Marmelade, Fruchtsaft, Obst nach Jahreszeit - dazu Kaffee oder Tee. Kosten 4,50€ **Eine Anmeldung ist erforderlich!** ***Das Frühstück wird von ehrenamtlichen Helferinnen angeboten.*** **Vielen Dank!**
Freitag **20.11.2026** 14:00 Uhr 	**Offene „Skat – Runde"** **(s.o.)**
Freitag **20.11.2026** 16:30 Uhr	**Yoga im Sitzen"** **mit Herr Klement,** Yogalehrer **Kommen Sie gern dazu!**
Montag, **23.11.2026** 10:30 – 11:30 Uhr 	**Bewegungstraining für Senior:innen** **mit Frau Pal**

Dienstag **24.10.2026**  12:00 Uhr	**Gemeinsames Mittagessen „Suppentopf"** Das ehrenamtliche Kochteam der Seniorenwohnanlage kocht für die Bewohner/innen der SWA – Kosten 4,50 € (incl. Dessert) **Eine Anmeldung ist erforderlich!** *(hausinterne Veranstaltung der Seniorenwohnanlage*)
Mittwoch **25.11.2026** 16:00 Uhr 	**Offener religiöser Hauskreis** (freichristlich) Ein ehrenamtliches Angebot für Bewohner:innen der Seniorenwohnanlage und Gäste der Begegnungsstätte
Donnerstag, **26.11.2026**  15:00 Uhr	**Jung und Alt mit dem AWO Kinderhaus am Luckenbachweg** Gemeinsam mit Kindern von Kinderhaus am Luckenbachweg verbringen wir eine nette Zeit zusammen Kostenlos
Freitag **27.11.2026** 14:00 Uhr 	**Offene „Skat – Runde"** **(s.o.)**

Freitag **27.11.2026** 16:30 Uhr	**Yoga im Sitzen"** **mit Herr Klement,** Yogalehrer **Kommen Sie gern dazu!**

Übersicht aller AWO Begegnungsstätten

WEINGARTEN
Sulzburger Straße 2 - 8
79114 Freiburg
Tel. 0761 / 4 55 77- 30
Linie 5 – Krozinger Straße
Linie 3 – Bugginger Straße
oder Am Lindenwäldle

LANDWASSER
Spechtweg 33-37
79110 Freiburg
Tel. 0761 / 13 27 99
Linie 1 – Diakoniekrankenhaus
oder Moosgrund

TENNENBACHER PLATZ
Tennenbacher Straße 38
79106 Freiburg
Tel. 0761 / 28 79 38
Linie 2 – Hauptfriedhof

IM GRÜN
Im Grün 5
79098 Freiburg
Tel. 0761 / 27 57 95
Linie 1,2,3,4,5 – Stadttheater
Linie 1,3,5,6,11 – Hauptbahnhof

BIFÄNGE
Weierweg 12
79111 Freiburg
Tel. 0761 / 47 38 36
Linie 11 – Innsbrucker Straße
Linie 4 – Vauban Mitte

HASLACH
Mathias-Blank-Straße 22
79115 Freiburg
Tel. 0761 / 4 70 16 68
Linie 14 – Markgrafenstraße
Linie 5 – Scherrerplatz oder
Dorfbrunnen

SENIORENZENTRUM „GRÜNER WEG"
Leipziger Straße 17 - 19
79211 Denzlingen
Tel. 07666 / 9 11 27 - 33
SBG-Busse – Sportbad

Sie wollen mehr über die AWO-Freiburg erfahren?

Dann besuchen Sie uns!

www.awo-freiburg.de