AWO Freiburg



PROGRAMM 2026

November

Arbeiterwohlfahrt

Begegnungsstätte

Tennenbacher Platz

Tennenbacher Str. 38, 79106 Freiburg
Tel. 0761 / 28 79 38
www.awo-freiburg.de

Seniorenwohnanlage und Begegnungsstätte Tennenbacher Platz

Tennenbacher Platz 38

79106 Freiburg

☎ 0761 / 28 79 38

🖷 0761 / 28 79 17

💻 swa-tennenbacherplatz@awo-freiburg.de

B E R A T U N G U N D I N F O R M A T I O N

Leitung: Verena Götz

Sprechzeiten: Dienstag + Mittwoch 9-10 Uhr

sowie nach Absprache

Urlaubsbedingt entfällt die Sprechzeit am
Dienstag, 17.11. + Mittwoch, 18.11.26

W O H N U N G S V E R M I E T U N G

Sulzburger Straße 4
79114 Freiburg

Sprechzeiten (persönlich):
Montag 9:00 Uhr - 12:00 Uhr

Sprechzeiten (telefonisch):
Mittwoch und Donnerstag 9:00 Uhr - 12:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Cornelia Hochmuth

☎ 0761 / 4 55 77-27

💻 hochmuth@awo-freiburg.de

Manuela Stiefvater

☎ 0761 / 4 55 77-25

💻 stiefvater@awo-freiburg.de

Besuchen Sie uns im Internet unter:

www.awo-freiburg.de


AWO
Freiburg
JETZT ANMELDEN
AWO-Hausnotruf
Die Sicherheit für zu Hause!
Tel. 0761 / 4 55 77-55
notruf@awo-freiburg.de
Wir beraten Sie gerne.
Montag bis Freitag
9:00 Uhr - 12:00 Uhr

Die Begegnungsstätte Tennenbacher Platz

bietet interessierten Senioren und Seniorinnen sowie anderen interessierten Bewohner/innen des Stadtteils die Möglichkeit zum Kontakt und Austausch, zum Besuch der Veranstaltungen und Angebote sowie zu Beratung und Information (während der angegebenen Sprechzeiten).

Wir bieten eine gemütliche Sitzecke im Eingangsbereich, in der es immer wieder zu spontanen Begegnungen und Gesprächen kommt.

Die **Veranstaltungen und Angebote sind in der Regel offen,** man kann nach Interesse jederzeit dazukommen.

Ideen für neue Angebote und Veranstaltungen werden im Rahmen der Möglichkeiten gerne aufgenommen und unterstützt, wir freuen uns über entsprechendes Interesse.

Ehrenamtliche Mithilfe jeglicher Art, sei es bei einzelnen Veranstaltungen oder gezielt als Angebot, ist sehr erwünscht und wird bei entsprechendem Bedarf gerne unterstützt.

Es gibt im Haus **keine Verpflichtung zu konsumieren.** Wir bemühen uns die Kosten für Verzehr möglichst niedrig zu halten. In der Regel geben wir nur die eigenen Unkosten weiter.

Zu **Fragen „rund um`s Alter"** stehen die Mitarbeiter/innen währen der angegeben Sprechzeiten sowie nach Vereinbarung gerne bereit.

… haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann kommen Sie doch einfach mal vorbei!

R E G E L M Ä ß I G E V E R A N S T A L T U N G E N



ab 09:30 Uhr **Bewegungstraining für Senioren**
mit Frau Sigwarth

15:30 Uhr **Religiöse Stunde**
mit Frau Schwaderer (3. Montag im Monat)



Sonderveranstaltungen
z.B. Offene Cafés, Konzerte, Vorträge, Ausflüge etc.



09:00 Uhr **Offenes gemeinsames Frühstück** (14-tägig)

12:00 Uhr **Gemeinsames Mittagessen** (14-tägig, hausintern)



14:00 Uhr **„Triogami-Gruppe"**
(2. Samstag/Monat)

+ ab sofort wieder 1x monatlich Montag oder Donnerstag
„Treffpunkt Jung und Alt"

Endlich wieder: das „Markt – Cafe"

Wie die Jahre zuvor bieten wir in den Wintermonaten November bis Februar 1x/Monat am Samstag einen **warmen Ort der Begegnung**.

Vom **Frühstücksbüffet** über **Suppentopf** oder **Marktwurst im Weckle** bis zu **Kaffee und frisch gebackenen Waffeln** – hier ist für jeden was dabei!

Dazu die **Samstagsausgaben** der **„Badischen Zeitung"** oder der **„Süddeutschen Zeitung".**

Alles auf **Spendenbasis** – jede/jeder gibt, was er/sie kann oder möchte.

Ein Dankeschön an die **„Wilhelm-Oberle-Stiftung"**, die dieses Angebot ermöglicht.



Herzlich Willkommen – wir starten am 14.11.2026!

Veranstaltungen im November

Montag **02.11.2026**  9:30 – 10:00 Uhr 10:15 – 10:45 Uhr	**Bewegungstraining für Senior:innen mit Frau Sigwarth** Gymnastik für alle, die ihren Körper, je nach Können, mit individueller Begleitung und Anleitung bewegen möchten! Sitzgymnastik Gymnastik (auch) im Stehen **Auch externe Interessierte sind herzlich willkommen!** **Kostenloses Ausprobieren ist jederzeit möglich** *Kosten für einen 10er-Block:* *10,- € für Bewohner:innen der SWA,* *15,- € für Externe*
Freitag, **06.11.2026** 11:00 Uhr	**„Beratung zu Gesundheitsfragen"-** Solidarische Stadtteilgesundheit Freiburg Die Mitwirkenden sind mit ihrem medizinischen und psychologischen Wissen vor Ort und beantworten (jegliche) Fragen zu Gesundheit und Prävention **Das Angebot ist kostenfrei, kommen Sie gern dazu!**

Freitag, 06.11.2026 12:00 Uhr 	**Endlich wieder da!!!** **„Gemeinsames Mittagessen"** Ehrenamtliche Helfer:innen kochen gemeinsam und laden zum Mittagessen ein… Lassen Sie sich überraschen! **Suppengutscheine können eingelöst werden**. *Hausinterne Veranstaltung der angeschlossenen Seniorenwohnanlage*
Montag 09.11.2026 	**Bewegungstraining für Senior:innen** mit Frau Sigwarth (sh. Infos 02.11.)
Donnerstag 12.11.2026 10:00 – 12:00 Uhr 	**„Jung und Alt"** Senior:innen der Seniorenwohnnalage treffen sich mit Kindern der „AWO- Kita Hornusstraße": gemeinsam etwas unternehmen, essen und trinken – sich besser verstehen… **Interessierte sind herzlich zu diesen Treffen eingeladen.** Es gibt keine Kosten, da diese Begegnungen durch Spenden finanziert werden **Dieses Treffen findet in der Kita Hornusstrasse zum Thema „Sankt Martin" statt.** *Treffpunkt: 9:30 Uhr im Foyer der Seniorenwohnanlage, wir fahren mit der Strassenbahn zur Kita*

Samstag, 14.11.2026 10:00 - 14:00 Uhr	**„Markt – Cafe"** In den Wintermonaten ein warmer Ort der Begegnung. Vom Frühstück über Suppentopf oder Marktwurst bis zu Kaffee und frischgebackenen Waffeln – hier ist für jede(n) was dabei! Dazu die Wochenendausgabe verschiedener Tageszeitungen… **Alles auf Spendenbasis!** **Herzlich Willkommen!**
Samstag 14.11.2026 14:00 Uhr 	**«Triogami-Gruppe»** Origami – Begeisterte aus Freiburg, dem Elsass und der Schweiz treffen sich zu gemeinsamen Aktivitäten. **Neue Interessierte sind herzlich willkommen**

Montag 16.11.2026 	**Bewegungstraining für Senior:innen** mit Frau Sigwarth (sh. Infos 02.11.)

Montag **16.11.2026** 15:30 Uhr 	**Religiöse Stunde** **mit Frau Schwaderer** (Pfarrgemeinde St. Konrad und Elisabeth) In Begegnung, Austausch, Besinnung und Gebet wird Gemeinschaft gepflegt. Diese besinnliche Stunde steht immer unter einem Thema zu einem Bibeltext und ist offen für alle Konfessionen
Freitag **20.11.2026** 12:00 Uhr 	**Gemeinsames Mittagessen** Ehrenamtliche Helfer:innen kochen gemeinsam und laden zum Mittagessen ein… Lassen Sie sich überraschen! **Suppengutscheine können eingelöst werden**. *Hausinterne Veranstaltung der angeschlossenen Seniorenwohnanlage*
Montag **23.11.2026** 	**Bewegungstraining für Senior:innen** mit Frau Sigwarth (sh. Infos 02.11.)

Dienstag, 24.11.2026 10:00 – 12:30/13 Uhr 	*Malstudio Anna Gusakova* *Kreativität verbindet Generationen.* **Kreativ-Workshop** Anna Gusakova lädt die Bewohnerinnen und Bewohner der Seniorenwohnanlage herzlich zu einem besonderen Kreativ-Workshop ein: **Thema: „Berge" Strukturpaste · Acryl · Öl** Gemeinsam gestalten wir ein eigenes Bild und kombinieren dabei verschiedene Materialien, Strukturen und Maltechniken. **Vorkenntnisse im Malen sind überhaupt nicht erforderlich.** Im Mittelpunkt stehen die Freude am kreativen Gestalten, das Ausprobieren von etwas Neuem und eine schöne gemeinsame Zeit. Wir freuen uns sehr darauf, Sie kennenzulernen, Ihnen bei unserer Ausstellung zu begegnen und gemeinsam kreativ zu sein! *Hausinterne Veranstaltung der angeschlossenen Seniorenwohnanlage* *Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich und möglich bis 11.11.26!*

Mittwoch **25.11.2026** 15:00 – 17:00 Uhr 	**„Aber bitte mit Sahne…" Offenes Cafe** Apfelstrudel mit Sahne, vielleicht auch lieber ein Eis? Oder…auf jeden Fall sicherlich nette Gesellschaft. Ein **kostenfreies** Angebot für alle, die Lust auf Schmaus und Plausch haben und denen vielleicht ab und zu die Decke auf den Kopf fällt…
Freitag **27.11.2026** 9:00 Uhr 	**„Offenes, gemeinsames Frühstück"** Den Tag in geselliger Runde, am liebevoll gedeckten Tisch beginnen … Es gibt frische Weckle, ein Ei, Käse und Aufschnitt, Marmelade, Fruchtsaft, Obst nach Jahreszeit - dazu Kaffee oder Tee. Das Frühstück wird von ehrenamtlichen Helfer:innen organisiert, sie laden herzlich dazu ein! Kostenbeitrag: 3,00 € Eine Anmeldung ist erforderlich!
Montag **30.11.2026** 	**Bewegungstraining für Senior:innen** mit Frau Sigwarth (sh. Infos 02.11.)


AWO
Freiburg
JETZT ANMELDEN
AMBULANTER PFLEGEDIENST
Pflege- und Sozialdienst in Weingarten.
Ambulanter Pflege- und Sozialdienst
Sulzburger Str. 4b | 79114 Freiburg
Tel. 0761 / 45 34 62 190
ambulant@awo-freiburg.de
www.awo-freiburg.de/ambulant


AWO
Freiburg
JETZT ANMELDEN
TAGESPFLEGE WEINGARTEN
Den Alltag gemeinsam bei der AWO verbringen.
Tagespflege Weingarten
Sulzburger Str. 4b | 79114 Freiburg
Tel. 0761 / 45 34 62-201
tagespflege-weingarten@awo-freiburg.de
www.awo-freiburg.de/tagespflege

Übersicht aller AWO Begegnungsstätten

WEINGARTEN
Sulzburger Straße 2 - 8
79114 Freiburg

Tel. 0761 / 4 55 77- 30
Linie 5 – Krozinger Straße
Linie 3 – Bugginger Straße
oder Am Lindenwäldle

LANDWASSER
Spechtweg 33-37
79110 Freiburg

Tel. 0761 / 13 27 99
Linie 1 – Diakoniekrankenhaus
oder Moosgrund

TENNENBACHER PLATZ
Tennenbacher Straße 38
79106 Freiburg

Tel. 0761 / 28 79 38
Linie 5 – Hauptfriedhof

IM GRÜN
Im Grün 5
79098 Freiburg

Tel. 0761 / 27 57 95
Linie 1,3,5,6,10 – Stadttheater
Linie 1,3,5,6,11 – Hauptbahnhof

BIFÄNGE
Weierweg 12
79111 Freiburg

Tel. 0761 / 47 38 36
Linie 11 – Innsbrucker Straße
Linie 4 – Vauban Mitte

HASLACH
Mathias-Blank-Straße 22
79115 Freiburg

Tel. 0761 / 4 70 16 68
Linie 14 – Markgrafenstraße
Linie 5 – Scherrerplatz oder
Dorfbrunnen

SENIORENZENTRUM „GRÜNER WEG"
Leipziger Straße 17 - 19
79211 Denzlingen

Tel. 07666 / 9 11 27 - 33
SBG-Busse – Sportbad

Sie wollen mehr über die AWO-Freiburg erfahren?

Dann besuchen Sie uns!

www.awo-freiburg.de